

# 谷高 1 学年通信

令和2年4月6日

新潟県立小千谷高等学校

No.1

第1学年

## “谷高 チーム1学年”のスタートです！

本日小千谷高校生として入学を許可され、谷高生の一員となったことを教職員一同、心より嬉しく思っております。ようこそ、小千谷高校へ。そして“谷高チーム1学年”が本日スタートしました。

新型コロナウイルス感染症が拡大している社会情勢にありますが、日本や世界の未来を支え切り拓く存在である皆さんは、新しい学舎での生活に期待と希望を胸に登校したことと思います。もしかしたら、新しい環境の中で周りに知っている人も少なく不安を感じているかもしれません。しかし、皆さんが中学時代に努力し小千谷高校に入学した、という事実で自信を持ち、今日から“谷高チーム1学年”として互いに高め合い、声をかけあいながら、小千谷高校に一日も早く慣れ親しみ、自己実現を目指して学校生活に取り組むことを心から願っています。

高校は、高校卒業後の進路実現を目指し、安心して安全に学業に励むべき場所です。小千谷高校でしか経験できないことに真剣に取り組み、授業はもちろん、行事や部活動などの様々な経験を通して進路実現を果たしてください。

また、高校時代は身体の成長はもちろん精神面や行動面でも大きく成長し、同時に、社会的な立場も「ほぼ大人」として周囲から見なされ、あなた自身の責任も重くなります。中学の時にしていたことが許されなくなったり、逆に、今までできなかったことが出来るようになったり、生活の活動範囲がとてま広くなります。楽しいこともたくさんあるでしょう。しかし、自分の思うとおりに行かずに工夫や我慢をしなければならぬこともあるでしょう。そんなとき、谷高生としての適切な行動をしていかなければなりません。たとえ失敗しても、そこで経験して学んだことを前向きに反省し、その後の人生に生かし、あなたの人生を充実させていくことが大切です。

「より良い社会を共に築いていこうとする社会性を磨き、多様な個性を受容し、互いに大切な存在であることを忘れずに接する。」「困難から逃げずに、為すべきことを成し遂げる。」「善悪を適切に判断し、やってはいけないことは絶対にしない。」たとえばこのような当たり前のことを常に心掛け、「努力は必ず報われる」ことを信じて、小さなことから大きな目標まで自己実現を目指し続けてください。

小千谷高校の教職員一同、この場所での出会いを大切に、あなたたちを支え、卒業まで全力で応援し続けます。3年間よろしくお祈りします。

# “チーム1学年”スローガン

- ・ **自律**＝自らを律し、善悪の判断に基づき、やるべきことに失敗を恐れずに取り組む。
- ・ **自己実現**＝小さな目標達成の積み重ねにより自己肯定感を高め、大きな目標の達成を目指す生活を送る。
- ・ **互尊**＝社会の一員として、より良い社会を共に築き上げることを自覚し、多様な個性を受容しながら互いを大切に想う心で生活する。

## ○学校生活について（確認10項目）

- (1) 欠席や遅刻をしない。「健康に留意し、常に余裕をもって登校する。」  
8：15までには原則として教室に到着し、8：20に朝学習をスタートする。  
やむを得ず欠席や遅刻をする場合は、保護者を通して7：40～8：15までに学校に連絡する。 \*学校の電話番号 0258-83-2262
- (2) 爽やかに挨拶をする。  
「挨拶は心をつなぐ合い言葉。互いに気持ちよく生活を送る始まりとなる。」
- (3) 整頓と収納を徹底する。  
「公共の場所を乱雑に使用してはならない。来た時よりも美しくの心がけ。」
- (4) 授業、学校行事、部活動、生徒会活動等に進んで参加する。  
「失敗を恐れずに本気で取り組み、谷高だからできることを学び求め経験する。」
- (5) 学校に不要なもの（マンガ、ゲームなど遊び道具）は持ち込まない。  
「学校は学びの場。谷高に来たから出会えた仲間と切磋琢磨して過ごす。」
- (6) 谷高で生活することを大切にし、身だしなみを整えて過ごす。  
「谷高生としての立場をわきまえる。見る人を不快にしない着こなしをする。」
- (7) 自転車通学は学校の許可を得て、本校の許可ステッカーを自転車に貼る。  
休日でも、登下校では制服着用です。（遠征や大会等の時は顧問の指示による）
- (8) バイク免許は原付きバイク免許のみ取得可。希望者は事前に学校へ届けを出す。
- (9) アルバイトは、原則禁止です。（無許可アルバイトは特別指導の対象です。）
- (10) 携帯電話・スマートフォンは校内では電源を切り、個人ロッカーに保管する。

## ○学習面について

### (1) 授業を大切にし、授業は集中して参加する。授業道具の忘れ物をしない。

「授業を大切にする」とは、「『なぜ?』を解決し、『なるほど』の実感を増やし、前向きに学ぶ姿勢で授業に集中し、進路実現へ向けて自分を磨き高めること。」

### (2) 毎日2時間以上の家庭学習を目指す。

小千谷高校での毎日の家庭学習目標時間は2時間(学年番号1 + 1時間)以上です。万が一、毎日2時間に達しなくても、1週間トータルで14時間以上に達するように取り組もう！授業以外に毎日2時間以上学習しているかどうかで、希望する進路の実現(=合格率)に大きく影響します。早朝、夕食前などの決めた時間に必ず勉強する習慣をつけ、「スキマ時間」を上手に利用しながら『平均2時間以上の壁』を超えてゆけ！

### (3) 提出物の期限を守る。

「期限を守る」ことは、一般社会においても当然の、最低限守るべきルールです。「あなたの提出遅れ」が、学校内での、あなたには気がつかない、大変な迷惑を引き起こすします。基本的に、「提出は締切日の1日前に完了する」心がけを実行してください。しかし、万が一、期限までに提出できない場合は、必ず担当の先生にその旨を報告し、その後大至急、提出すること。

## ○個人ロッカーの使用について

- (1) 小千谷高校が所有する大切な公共物です。乱暴に扱わず、大切に使用すること。
- (2) 鍵の管理は各自で厳重に行い、鍵を紛失した場合は自費で弁償してもらいます。

## ○困ったり、悩んだりしたら…

困ったり悩んでしまったら、保護者や先生方に相談してください。

頑張りすぎて「疲れ果てる」ことのないように。すべてを完璧にしようとして健康を壊しては何にもなりません。本当に苦しくなったら誰かに話すことが必要です。

相談することは恥ずかしいことではありません。悩みを一人で抱えないことも「生きる力」の一つです。保護者でも、担任でも、部活動や養護の先生でもかまいません。遠慮なく相談してください。

## ～ To Achieve Your Goals ～

人生において将来約束されていることなんて何もない。だからこそ、自分の行動次第でどんなに素晴らしい成功だって手に入れることができるんだ。

出典:『君と会えたから… The Goddess of Victory』(喜多川 泰)

# 携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

書き込みを見る人に**不安や不快感を与え**、**悪口やからかいと受け取られる表現等**は、絶対に記載してはいけません！また、**他の人のことは絶対に記載せず**、**自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）**を記載してはいけません！**進路実現に大変迷惑**なので、**常識として他人の家を訪問すべきではない時間**と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等のSNSへの書き込み）を控え、**夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。**』**当然のことを守っていますか。**

令和2(2020)年度 4月 行事予定

小千谷高等学校  
生徒用

日	曜	学校行事関係	パン原班	検診関係	部活動関係 他
1	水	学年始休業			
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	○ 始業式, 大清掃, 頭髪服装検査 入学式	×		
7	火	○ LHR・課題テスト 生徒会オリ①(5,6)			
8	水	○ LHR・学年集会①(4~7) LHR・進路G②③(5~7)			
9	木	○			
10	金	○ ステディサポート①②③			
11	土				
12	日				
13	月	○			
14	火	B火 一斉委員会(放)			
15	水	AM 適性検査① 一斉部会(放)			
16	木	○ 総務委員会(放)		検尿1次	
17	金	○ 短縮45分, 発音測定(7)		↓	
18	土				
19	日				
20	月	○ 評議会(放)		内科検診④	
21	火	○		内科検診④	
22	水	○ 短縮45分 生徒総会・団決抽選(7)			
23	木	AM 短縮45分 交通・薬物防止・SNS講話(7)		歯科検診 検尿1次追加	
24	金	○		内科検診① ↓	
25	土				
26	日				
27	月	○		レントゲン・心 電図①	
28	火	B火 フォトログイニング①(5~7) 小千谷の課題発見②(7)			
29	水	昭和の日 全統共通マーク④ 看護模試⑤			
30	木	PM			

4月7日(火) 課題テスト  
①生徒会オリエンテーション・部活動紹介

	1年	2年	3年
SHR	8:30~8:40 <sup>(10)</sup>	SHR	
1限	8:40~9:35 <sup>(65)</sup>	LHR	
2限	9:50~10:40 <sup>(60)</sup>	国語	国語
3限	10:55~11:45 <sup>(60)</sup>	数学	数学
昼休み	11:45~12:30 <sup>(45)</sup>	昼休み	
4限	12:30~13:20 <sup>(60)</sup>	英語	英語
5限	13:35~14:30 <sup>(65)</sup>	生徒会 利用5分 部活動 紹介	5限授業 5限授業
6限	14:40~15:35 <sup>(65)</sup>	6限授業	6限授業

※清掃・放課

4月8日(水) ①LHR・学年集会(5~7限)  
②LHR・進路G(5~7限)

	1年	2年	3年
SHR	8:30~8:40 <sup>(10)</sup>	SHR	
1限	8:40~9:30 <sup>(60)</sup>	授業	授業
2限	9:40~10:30 <sup>(60)</sup>	授業	授業
3限	10:40~11:30 <sup>(60)</sup>	授業	授業
4限	11:40~12:30 <sup>(60)</sup>	LHR	授業
昼休み	12:30~13:15 <sup>(45)</sup>	昼休み	
5限	13:15~14:05 <sup>(60)</sup>	学年 集会	L H R
6限	14:15~15:05 <sup>(60)</sup>		
7限	15:15~16:05 <sup>(60)</sup>	LHR	進路G LHR

3年生 進路G 場所: 第2体育館  
※写真撮影 場所: 選択3A教室(2F)  
2年生 進路G 場所: 第1体育館  
※写真撮影 場所: 選択3A教室(2F)  
1年生 学年集会 場所: 第1体育館

4月10日(金)  
第1回 スタディサポート時間割

時間	内容
8:30~8:40	S.H.R & スタサポ受験準備
8:40~9:50	英語(70分)リスニングからスタート
10:05~11:05	国語(60分)
11:20~12:20	数学(60分)
12:20~13:05	昼食(45分)
13:05~13:55	記述式(50分)
14:05~14:55	学習状況リサーチ(50分)
15:05~15:20	受験カード記入(15分)
15:20~15:35	諸連絡