

谷高 1 学年通信

令和2年4月14日
新潟県立小千谷高等学校
No.2 第1学年

1. “谷高 チーム1学年” 健康に留意し、自律心を磨く!

報道にもあるように、4月15日(水)から現時点では5月6日(水)までの期間、新潟県でも新型コロナウイルス感染症対策のため、臨時休業となります。

この臨時休業の目的は、自分を守るために、大切な人を守るために、感染の恐怖と隣り合わせでコロナウイルスと闘っている医療関係者の皆様への感謝と医療関係者への負担を増やさぬために、さらに、日本および世界を守るために、あなたの感染防止への行動が必要とされているためです。この目的を十分に理解して、小千谷高校生として、健康と安全に留意して自律した生活を送ってください。

《感染拡大防止の行動について～新潟県ホームページより～》

- ・「密閉空間であり換気が悪い場所」、「手の届く距離に多くの人がいる場所」、「近距離での会話や発声がある場所」の3つの条件が重なる場所を避ける。
- ・さらに、「密閉、密集、密接」のどれかに該当する場所についても、できるだけ避ける。
- ・マスク、手洗い、咳・くしゃみエチケットなど、個人での感染予防を徹底する。

2. 分散登校日について

1年生の登校日

期日	午前8時30分までに教室に集合 (最大2時間程度で終了予定)	午後1時30分までに教室に集合 (最大2時間程度で終了予定)
4月20日(月)	1年1組、1年3組、1年5組	1年2組、1年4組
4月27日(月)	1年1組、1年3組、1年5組	1年2組、1年4組

この日程で、今後の連絡、学習等の課題提出、新たな課題の連絡等々を行いますので、日時を間違えずに、安全に登校してください。

3. 臨時休業期間中の過ごし方

《 基本的な過ごし方について 》

- (1) 健康に十分に留意し、日々の健康観察を行い、体調の管理に最大限に留意する。
- (2) 明日から当面の間、登校の許可があるまで登校を禁止する。登校する必要がある場合は、事前に学校へ連絡すること。
- (3) 「今未来手帳 臨時休業編」プリントに、体温の記録および生活の記録を記入し、健康的で規則正しい生活を送る。
- (4) 学校の時間割の時間に合わせて学習課題に取り組む。

【平日の校時表】

~8:40	8:40~ 9:35	9:45~ 10:40	10:50~ 11:45	11:45~ 12:30	12:30~ 13:25	13:35~ 14:30	14:40~ 15:35	15:35~
学習準備	1限	2限	3限	昼休み	4限	5限	6限	自主学習

→学習する場所が、学校ではなく、家庭になっただけ。

→授業日と同じように過ごし、同じように学習する。

→平日は制服に着替え、スマホは片付け、“学校生活モード”に切り替える。

- (5) 必ず毎日、小千谷高校 HP を確認し、最新の学校の情報を把握する。

《 生徒の心構え 》

- (1) 新型コロナウイルスへの感染の恐れがある場所（特に県外）への旅行等は控える。
- (2) 世の中の不安に流されず、落ち着いて、前向きに過ごすこと。普段通りにできないこともあると思うが、今しばらくは皆が我慢の時期であることを認識する。
- (3) 家庭で役立つときであることを自覚する。
- (4) 世の中の情報の伝達に注意すること。根拠のない情報等の拡散防止および社会不安の発生防止の観点を踏まえ、チェーンメール等による他者への配信を控える。
- (5) この状況が収束することを信じる。他力本願ではなく、一人一人が自制すべきところを自制しながら、一日でも早く社会生活が元に戻るよう行動する。
- (6) もしもの不安を感じた場合は、家族と話（相談、辛さを伝える等）をし、場合によっては学校へ連絡する。

4. 臨時休業中の学習等の課題一覧表

- (1) この期間の学習課題は 1 学期中間考査範囲や 1 学期の成績に含める予定です。
 (2) 提出期日のある課題は、それぞれの提出日に必ず提出してください。
 (3) 第 1 回英語検定申込みを、4 月 20 日 (月) に受け付けます。代金と申込み書 (各階 1 組脇の学年連絡板近くにありますが) を持参してください。

◎ 4 月 15 日 (水) 追記 「検温・生活記録プリント」の提出 (担任連絡の確認)
 4/20 (月) 提出 1 枚、4/27 (月) 提出 1 枚、5/7 (木) 提出 1 枚

科目	課題内容	課題提出・評価対象など	
国語総合	《以下の課題について、解答欄を空欄にせず、すべて埋めるように取り組む》 週末課題：「常用漢字ダブルクリア 四訂版」 5 級④～⑥ (P 8～13) ※間違いは正しい答えを赤で直す。 教科書用のプリント 2 枚 1、片面印刷の「ふしぎと人生 漢字・語句プリント 1」に取り組み、わからない所は調べて記入する。 2、両面印刷の「ふしぎと人生」のプリントの表面 (書き①、②、整理編の要約、漢字、語句) に取り組む。(わからない所は調べて記入する。)	4/20 (月) 登校日に「ふしぎと人生 漢字・語句プリント 1」を提出	
社会と情報	社会と情報 学習ノートの「1 章 情報社会」(17 ページまで) をやる。 <注意> これをやっていない人はコンピュータ室で実習ができません!!	臨時休業明けに提出	
数学 I・A	■臨時休業用課題帳の表紙に書いてある取り組み方にしたがってやる。 「NHK 高校講座 数学 I」(https://www.nhk.or.jp/kokokoza/tv/suugaku1) でネット検索すると動画で学習できます。ぜひ参考にしてください。 ■登校日に追加の課題を配付する予定です。課題帳については 27 日の登校日には終わらせるくらいのペースで取り組むこと。	課題帳は臨時休業明けに提出。 登校日には持って来ること。	
世界史 A	課題は来週より課します。今週は教科書などを読んで準備しておくこと。		
現代社会	教科書・資料集を参考に両面とも仕上げ、休業明けの最初の授業時に持参し提出すること。	臨時休業明けの最初の授業	
物理基礎	物理基礎学習ノート [序章] 物理のための数学の基礎 P. 2～5 をやって、○付け。授業復習用ノートを準備して、そのノートにやること。		
生物基礎	リード light ノート p. 10～14 を解答し、内容を理解する。なお、解答はリード light ノートに直接書き込まず、別に用意した専用のノートに記入すること。		
音楽 I	小千谷高校校歌を覚えて歌えるようにする。		
保健	教科書 8 ページから 17 ページ 1 健康の成り立ち 2 私たちの健康のすがた 3 健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり 4 生活習慣病とその予防 <u>両面印刷のプリント 2 枚です。</u>	4/20 提出 = 1, 2 4/27 提出 = 3, 4 各登校日に提出する	
体育	○各自健康管理を適切に行いましょう。一日 30 分程度は汗をかく程度の運動を心がけてください。(有名アスリートの動画も配信されているから参考に) ○体温の記録を忘れずに行いましょう。毎日同じ条件、時間、で計ることが望ましいです。		
コミュニケーション英語 I	ア) 単語課題：キクタン Basic の【Day 1～Day 5】 ミニ本 & 電子辞書を活用して⇒単語テストに備えて暗記する 《以下の 2 つは解答欄を空欄にせず、すべて埋めるように取り組む》 イ) 週末課題：CROSSBEAM【Chapter 1】を提出ノートに解答し、赤ペンで答え合わせをする。さらに間違えたところは答えを書き込み確認。 ウ) 教科書：Lesson 1 (Part 1～Part 3) 予習完成ノートと各パートの教科書の問題とまとめの問題 (今日配布の Lesson 1 プリント) をやる。	キクタン Basic Day 1～Day 5 単語テスト 4/20 登校日 (予定) 【実施できれば】	
英語表現 I	* 代名詞の表・不規則動詞活用表を覚える…答え未配布のクラスは今日配布 * ワークブックの P4～P11 を印刷したプリント《Get Ready 1～4 (2 枚)》に取り組み、答え合わせをする。間違えた問題は『ワークブック』の問題番号に × を書き込み、正解できるまで配布した課題ノートプリントに解く。 【実力アッププラス α 課題】 (上記 Get Ready の課題が終わった人や、今以上に実力をつけたい人はぜひ取り組んでください) 一電子辞書内の『Vision Quest 総合英語』の第 20 章「名詞」・第 21 章「冠詞」・第 22 章「代名詞」を読みましょう。中学の復習だけでなく、高校で身につけるべき内容も含まれていて少し難しいと感じるかもしれませんが、チャレンジしてみましょう。ノートに要点をまとめるとより身につく、実力アップにつながります。	① 4/20 (月) Get Ready プリントと課題ノートプリントを提出 ② 課題についての確認テストプリントを 4 月 20 日に配布 【予定】	
文理選択へ向けた研究	*スタディーサポートの Planning Book (1 年生) をよく読み、 進路研究ワーク① (P13) と② (P23 [2 のみ]) のプリントを記入して提出 。②の課題について、気になる大学がまだない人・専門学校/就職希望の人は、新潟県内にある大学から 2 校選んで記入する。	進路研究ワーク①のプリント 4/20 (月) 提出	
その他	*スタディーサポートの学力サーチ (国語 α・数学 α・英語 α・記述式) をもう一度解いて、○付ける。間違えた問題を再度確認する。		

《京都大学 ウィルス・再生医科研究所 宮沢孝幸准教授（獣医学博士）の

「コロナウィルス感染拡大防止の対策に言及したツイート」（抜粋）》

まず、よく考えて！

今、感染の拡大を止めるのが最優先！

今回のウィルス、感染しても多くの方は気がつかない。無症状の人もあるから。でも、それが危うい。他人に知らないうちに移しちゃう。まずは、意識改革だ！

冷静に、「自分は今、感染している！」と想定して行動を

「自分は今、感染している！（無症状で！）」「誰にも移しちゃいけない！」そう考えると、感染拡大防止が始まる。考えをひっくり返せ！

「移らないようにする」よりも、「移さないこと」に意識と行動を集中する！それをみんなでやれば、たとえ今自分が感染していなくても、他から移されないということだ。みんなでやれば、みんなが助かる。

ウィルスが出てくるのは、咳とか唾とか呼気とか。咳とか唾とかは相手に飛ばばその人に移る。でも、それはマスクでほぼ防げる。なるべく鼻で息を吸え！

たいていは手から移る。

どこかについたウィルスからの感染。実はこっちが重要！外出中は手で目を触らない、鼻を手でさわるな、唇を触るのもだめ。意外と難しいが、気にしていれば大丈夫！

どうしても気になったら手を先に洗えば済むことだ。洗ってから思う存分触るがよい。人前で鼻が気になったら、上腕でなんとかする。外出して手が洗えないのなら、アルコールスプレーやウェットティッシュでよい。それもないなら、ぬれハンカチ。物理的にハンカチにウィルスをちゃんを押しつける。ウィルスが1/100になれば、まず感染しない。

人と話をする時は、マスクをしろ。

他人と食事する時は、しゃべらずに、食事に集中する！味わって、友だちとの会話は食事後に、マスクをして話せ。それで十分！

家に帰ったら、速攻手を洗え。アルコールがあるなら、玄関ですぐに吹きかけろ。ドアノブも拭いておく！たった、これだけ！これだけで感染爆発は防げる。

.....
あとで、大学教員にふさわしい文章に変換します。
こちらの方が、届きやすいとのご意見もあり、ツイートさせていただきました。