

谷高 1 学年通信

～自律・自己実現・互尊を目指す～

令和2年6月30日
新潟県立小千谷高等学校
No.8 第1学年

1. 6月17日（水）7限 新潟県 SNS 教育プログラム「適切なコミュニケーションを考える」授業を振り返って

授業のねらい

1. 同じ言葉でも、人によって感じ方が違う言葉があることに気付く。
2. コミュニケーションにおける危険に気付き、適切なコミュニケーションについて考える。

以下に、授業ワークシートに書いてもらった皆さんの考え方や感想を記載します。他の人の考え方や感想に触れて、SNS の適切な利用やコミュニケーションの取り方について、あなた自身の考えをさらに深め、人を傷つけぬよう、そして、自分も傷つかぬように、日々の生活の中で慎重に実践してください。

- (1) ワーク 1 : 「まじめだね」「おとなしいね」「一生懸命だね」「個性的だね」「マイペースだね」のうち、自分が言われて嫌だと感じる言葉は？

- 同じ言葉でも人によって感じ方が違うことに気付いた。
- 自分と逆の人が結構いたので驚いた。
- みんなそれぞれ違う考えを持っていました。
- 班の中に、全く一緒の人はいなかった。
- 同じ言葉でも、ポジティブだと考える人と、ネガティブだと考える人がいた。

- (2) ワーク 2 : SNS のグループに、軽い気持ちで友人 A さんに対する不満を書き込み、大勢の友人を巻き込み、A さんを深く傷つけてしまった事例の問題点は？

- OC さんの書き込みが問題。
- 相談は、SNS ではなくて、直接人と人をするべきだった。
- 不満を直接言わずに、SNS を通して言った。
- SNS に人のことを書いてはいけない。
- 人の受け取り方に違いがあるから人のことは書かない方がいい。
- 相手の立場に立つべきだった。

- 中傷に加わった友だちも悪い。
- 不満に思ったことを SNS のグループに悪口として書いたこと。
- OD さんが悪いとしても、SNS ではなく、個人同士で話すべきだった。
- 悪口を止める人が誰もいなかったことも良くなかった。

(3) ワーク 3 : スクールライフサポートブック「第 2 章 スマホ・ケータイの使い方」の感想

- 居場所や個人の生活を特定されることがあるので、画像を載せてはいけない。
- 一時の気分に任せて投稿せず、危険や加害にならないように慎重に投稿する。
- ネットへの悪ふざけの投稿（公共の場での迷惑行為、お店の営業妨害になる行為など）を絶対にしてはいけない。その後の責任が自分では取れない。
- 制服や家の写真や住所など、個人情報がかかるものを載せない。
- SNS の危険性を考えて、自分の情報や他人の情報は公開しない。
- 無断で個人の情報を書き込んではいけない。
- 悪意を持った人も SNS を見ていることを考えて SNS を利用する。
- 投稿を見た見知らぬ人が拡散して、顔や学校などすべてが特定される。
- 拡散されることで人を傷つけることもある。
- 課金をするとゲームをやめられなくなる人が多いので、ゲームをやらない。
- 危険な場所やお店などで、その場のノリで投稿してはいけない。一生かかっても取り返しがつかないことになってしまうから。
- 送った写真や動画は消せないのも、特に、知らない人とのやりとりをしない。
- 落ち込んでいたり不安な時は SNS を使うと危険なことつながる。

(4) 授業後の感想 : 今日の授業を振り返って、実際の生活に活かしたいことや適切なコミュニケーションとは何か。

- 他人が傷つくようなことは、SNS でも、日常生活でも言わないようにしたい。
- 人それぞれ感じ方が違う。だからそれを意識して SNS を使う。
- この授業で自分に当てはまることがあったので見直したい。
- SNS は便利だけど、使い方を間違えると大変なことになってしまうので、危険を予測しながら使っていきたい。
- 他人に伝える言葉を慎重に考えるようになったし、コミュニケーションの大切さに気がついた。
- SNS でのやりとりはとても便利だが、文字だけしか伝わらない性質上、食い違いが生まれやすいので、自分が言いたいことは直接話した方が良かった。
- 自分は今まで相手の気持ちを考えない言動をしていたので、今回を機に、今後は気をつけたい。
- 現実でも SNS でも、絶対に人の悪口は言ってはいけないと思った。
- SNS の使いすぎは生活に支障が出る。時間を決めて利用したい。
- 誰かが SNS で悪口を言っていたら止める。絶対に悪口に乘っからない。
- 普段ほとんど SNS を利用しませんが、利用することがあったら今日の授業の内容を思い出して正しく使いたいです。

2. 「進研模試 高1生7月」実施のお知らせ

進研模試（高1生7月）の実施について

- ◆ 対 象： 1年生全員が受験する
- ◆ 実施教科： 数学（80分）・英語（60分）・国語（60分）の3教科。
- ◆ 実 施 日： 7月23日（木）海の日
- ◆ 時間割
08：30～08：40 （10分） 着席・カード記入
08：40～10：00 （80分） 数学
10：10～11：10 （60分） 英語
（開始直後、放送による約10分間のリスニングテストあり）
11：20～12：20 （60分） 国語
12：20～13：00 （40分） 自己採点
- ◆ その他 詳細についての連絡は、教室掲示を確認すること

～人生のみちしるべ～

人間が本気になれば、とてつもなく大きなことを成し遂げられる存在だ。

だけど、ほとんどの人は、「どうせ自分には無理だ」と思っている。

自分の心にブレーキをかけているのは、自分自身だってことに気づいていない。

出典 「賢者の書」 喜多川 泰

携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現等は、絶対に記載してはいけません！また、他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけません！進路実現に大変迷惑なので、常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等のSNSへの書き込み）を控え、夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。』当然のことを守っていますか。

令和2(2020)年度 7月 行事予定

小千谷高等学校
2020/6/25 生徒用

期末考査まで	日	曜	授業	学校行事関係	パン販売	検診・部活動関係 他																																																								
15	1	水	○	性の講演会②(6,7限)		<table border="1"> <tr> <td colspan="3">7月16日(木)～21日(火) 期末考査期間</td> </tr> <tr> <td>SHR</td> <td>8:30～8:40</td> <td>(10)</td> </tr> <tr> <td>1限</td> <td>8:45～9:35</td> <td>(60)</td> </tr> <tr> <td>2限</td> <td>9:50～10:40</td> <td>(60)</td> </tr> <tr> <td>3限</td> <td>10:55～11:45</td> <td>(60)</td> </tr> <tr> <td colspan="3">※7/16(木)～7/20(月) パン販売なし</td> </tr> </table>	7月16日(木)～21日(火) 期末考査期間			SHR	8:30～8:40	(10)	1限	8:45～9:35	(60)	2限	9:50～10:40	(60)	3限	10:55～11:45	(60)	※7/16(木)～7/20(月) パン販売なし																																								
7月16日(木)～21日(火) 期末考査期間																																																														
SHR	8:30～8:40	(10)																																																												
1限	8:45～9:35	(60)																																																												
2限	9:50～10:40	(60)																																																												
3限	10:55～11:45	(60)																																																												
※7/16(木)～7/20(月) パン販売なし																																																														
14	2	木	○																																																											
13	3	金	○																																																											
12	4	土		進研模試② 進研記述・看護模試③																																																										
11	5	日																																																												
10	6	月	○	就職ガイダンス③																																																										
9	7	火	○	7限総合 性の講演会①																																																										
8	8	水	○	生徒会立会演説会(7限)																																																										
7	9	木	PM																																																											
6	10	金	○	漢字検定 保護者対象進路説明会③ ↑																																																										
5	11	土																																																												
4	12	日		(閉庁日)																																																										
3	13	月	○																																																											
2	14	火	○	7限総合																																																										
1	15	水	○	主権者教育③																																																										
1日目	16	木	○	期末考査	×	<table border="1"> <tr> <td colspan="4">7月21日(火) 期末考査 講演会・GTEC・ガイダンス 他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td>SHR</td> <td>8:30～8:40</td> <td>(10)</td> <td colspan="2">SHR</td> </tr> <tr> <td>1限</td> <td>8:45～9:35</td> <td>(60)</td> <td colspan="2">考査</td> </tr> <tr> <td>2限</td> <td>9:50～10:40</td> <td>(60)</td> <td colspan="2">考査</td> </tr> <tr> <td>3限</td> <td>10:55～11:45</td> <td>(60)</td> <td colspan="2">考査</td> </tr> <tr> <td>昼休み</td> <td>11:45～12:30</td> <td>(45)</td> <td colspan="2">昼休み</td> </tr> <tr> <td>4限</td> <td>12:30～13:20</td> <td>(60)</td> <td>意識啓発講演会</td> <td>GTEC</td> <td>学年集会</td> </tr> <tr> <td>5限</td> <td>13:30～14:20</td> <td>(60)</td> <td>LHR 振り込み</td> <td></td> <td>課題</td> </tr> <tr> <td>6限</td> <td>14:30～15:20</td> <td>(60)</td> <td></td> <td></td> <td>研究</td> </tr> <tr> <td colspan="4">※清掃・放課</td> </tr> </table>	7月21日(火) 期末考査 講演会・GTEC・ガイダンス 他						1年	2年	3年	SHR	8:30～8:40	(10)	SHR		1限	8:45～9:35	(60)	考査		2限	9:50～10:40	(60)	考査		3限	10:55～11:45	(60)	考査		昼休み	11:45～12:30	(45)	昼休み		4限	12:30～13:20	(60)	意識啓発講演会	GTEC	学年集会	5限	13:30～14:20	(60)	LHR 振り込み		課題	6限	14:30～15:20	(60)			研究	※清掃・放課			
7月21日(火) 期末考査 講演会・GTEC・ガイダンス 他																																																														
		1年	2年	3年																																																										
SHR	8:30～8:40	(10)	SHR																																																											
1限	8:45～9:35	(60)	考査																																																											
2限	9:50～10:40	(60)	考査																																																											
3限	10:55～11:45	(60)	考査																																																											
昼休み	11:45～12:30	(45)	昼休み																																																											
4限	12:30～13:20	(60)	意識啓発講演会	GTEC	学年集会																																																									
5限	13:30～14:20	(60)	LHR 振り込み		課題																																																									
6限	14:30～15:20	(60)			研究																																																									
※清掃・放課																																																														
2日目	17	金	○		×																																																									
	18	土		GTEC③																																																										
	19	日		(閉庁日)																																																										
3日目	20	月	○		×																																																									
最終日	21	火	○	進路G③ GTEC② 意識啓発講演会①																																																										
	22	水	PM																																																											
	23	木		進研模試① 海の日																																																										
	24	金		スポーツの日																																																										
	25	土																																																												
	26	日																																																												
	27	月	○																																																											
	28	火	○	(55分授業×6)																																																										
	29	水	○																																																											
	30	木	○																																																											
	31	金	○																																																											