

# 谷高 1 学年通信

## ～自律・自己実現・互尊を目指す～

令和2年9月1日  
新潟県立小千谷高等学校  
No.10 第1学年

## 1. 新型コロナウイルス感染症と共存する生活を

～令和2年8月 文部科学大臣のメッセージから～

### (1) 生徒の皆さんへのお願い

新型コロナウイルス感染症が広がり、私たちの生活は一変しました。しかし、私たち人間は、新型コロナウイルスのような新しい病気を経験するたびに、世界中の研究者が病気の原因を探り、予防方法を見つけ、薬の開発をしてきました。そのようにして、私たちは、病気と共存しています。今回の新型コロナウイルスについても研究が進んで解明されれば、予防と治療が出来るようになり、新たな共存生活が始まります。

新学期を迎え、生徒の皆さんは、新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、感染症に対する不安から陥りやすい差別や偏見等について考え、適切な行動を取る生活を送ってください。

### (2) 生徒の皆さんが取るべき具体的な行動

“新型コロナウイルスには誰もが感染する可能性があるため、感染した人が悪いということではない”ということを強く認識してください。そして、新型コロナウイルス感染症と共存する生活を送り、自分が目指していることに意欲的に取り組み、その実現を目指していけるように、次のことを守って行動してください。

- ① 感染した人を責めるのではなく、思いやりの気持ちを持ち、感染した人が早く治るように励まし、治って戻ってきたときには温かく迎える。
- ② 体調がすぐれない人や、感染した人、濃厚接触者等とその家族に対して、心ない言葉をかけたり、差別扱いすることがないように、自分の言動や周囲の人の言動に敏感でいる。
- ③ 基本的な感染症対策や、「三密を避ける」等の予防策を徹底する。
- ④ ウイルスに感染しても症状が出ない場合があり、自分が知らないうちに感染を広めることもあることから、重症化するリスクが高い高齢者や基礎疾患がある方に接するときは注意する。
- ⑤ 医療従事者や社会活動を支えている人たちへの敬意や感謝を、言葉や行動で表す。

感染症への対応は長期にわたることが想定されますが、私たち大人が皆さんの応援団として、未来の社会の担い手である皆さんが学ぶ機会、遊ぶ機会、交流する機会を最大限作っていきます。そして、皆さんも、今自分ができる予防をしっかりと行い、いじめや差別的な言動をせず、将来の目標を持ち、家庭や学校で日々の学びを続けてください。

## 2. 「元氣や諦めない気持ちをを感じる名言」を選ぼう！

小千谷高校での学校生活だけでなく、日常生活の中で当たり前になれたことができず、思うようにいかないことが増えています。しかし、現在の状況に皆さんが負けずに、あなたがあなたらしく、自分のことを大切に生活していけることを強く願いながら、突然ですが、「皆で選ぼう！『元氣や諦めない気持ちをを感じる名言』」を実施します。

この企画は、1年生全員が、下の『元氣や諦めない気持ちをを感じる名言』の中から3つ以内で選び、Classiで回答を送信する企画です。皆さんの協力をよろしくお願いします。

### <回答を送信する流れ>

- 〔1〕①から⑮の中から、元氣や諦めない気持ちを強く感じる名言を3つ以内で選ぶ。
- 〔2〕Classiに配信されたアンケートに回答して、あなたの選んだ名言を送信する。
- 〔3〕送信締切日9月9日（水）までに、Classiを使って回答を送信する。

- ① 人生は良いことも悪いことも連れ立ってやってきます。不幸が続けば不安になり、気が弱くなるのです。でも、そこで運命に負けずに勇気を出して、不運や不幸に立ち向かってほしいのです。  
瀬戸内寂聴（天台宗の尼僧・小説家）
- ② 困難を予期するな。決して起こらないかもしれぬことに心を悩ますな。常に心に太陽を持て。  
ベンジャミン・フランクリン（アメリカの物理学者・気象学者）
- ③ 人は何度やり損なっても、「もういっぺん」の勇気を失わなければ、必ずものになる。  
松下幸之助（パナソニック創業者・発明家）
- ④ 束縛があるからこそ、私は飛べるのだ。悲しみがあるからこそ、私は高く舞い上がれるのだ。逆境があるからこそ、私は走れるのだ。涙があるからこそ、私は前に進めるのだ。  
ガンジー（インドの政治指導者・弁護士・宗教家）
- ⑤ 僕は流れるって感じが好きなんだ。固定したものは全然つまらない。人生だってそうだろう？いつも流動的で、何が起こるかわからない。だから面白いんだ。岡本太郎（芸術家）
- ⑥ 疲れた人は、しばし路傍の草に腰を下ろして、道行く人を眺めるがよい。人は決してそう遠くへは行くまい。  
ツルゲーネフ（ロシアの小説家）
- ⑦ 成果が出ない時こそ、不安がらずに、恐れずに、迷わずに、一步一步進めるかどうか、成長の分岐点である、と考えています。  
羽生善治（将棋棋士）
- ⑧ 自分のことを、この世の誰とも比べてはいけない。それは自分自身を侮辱する行為だ。  
ビル・ゲイツ（マイクロソフト社の創業者）
- ⑨ 「どんな人だって成功できる」自分にそう何度も言い聞かせて続けていけば、絶対に成功できるのです。  
ジョン・レノン（ビートルズのリーダー）

- ⑩ おれは、落胆するよりも、次の策を考える方の人間だ。 坂本龍馬（幕末の志士）
- ⑪ 耐える心に、新たな力が湧くものだ。心機一転、やり直せばよいのである。  
本田宗一郎（ホンダの創業者）
- ⑫ 楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ。  
ウィリアム・ジェームズ（アメリカの哲学者・心理学者）
- ⑬ 壁というのは、超えられる可能性のある人にしかやってこない。だから、壁があるときはチャンスだと思っている。  
イチロー（プロ野球選手）
- ⑭ 笑顔には、人の心を明るく、柔和で好意的にさせてくれる偉大な力があります。従って、常に笑顔を心がける人の未来は、ポジティブに飛躍するようになるのです。  
ジョセフ・マーフィー（アイルランドの宗教家・著述家）
- ⑮ 自分で自分をあきらめなければ、人生に「負け」はない。 斎藤茂太（精神科医・随筆家）

### 3. 9月9日（水）1年生大学講義体験のお知らせ

1 年生 大学講義体験の実施について				
1 日 時	9 月 9 日（水） 6 限、 7 限			
	6 限 1 4 : 1 5 ~ 1 5 : 0 5	1 つ目の講義体験		
	<生徒は移動>			
	7 限 1 5 : 1 5 ~ 1 6 : 0 5	2 つ目の講義体験		
2 使用教室	選択 1 B 教室、選択 2 A 教室、選択 2 B 教室、選択 3 B 教室、 会議室、社会科教室、物理教室、多目的教室			
3 分 野	01 人文・語学	上越教育大学	「心配と心の健康」	
	02 福祉・心理	新潟青陵大学	「社会福祉学科って何を学ぶの」	
	03 教育	上越教育大学	「『SDG s 』を身近なところから」	
	04 経済・経営	長岡大学	「世界経済を楽しく学ぼう」	
	05 理工	長岡技術大学	「魚沼を世界ブランドに」	
	06 栄養	新潟県立大学	「疾病と栄養～管理栄養士の役割」	
	07 看護	新潟県立看護大学	「看護職になるには？」	
	08 医療	新潟医療福祉大学	「リハビリ職の仕事と、膝の痛 みのメカニズムについて」	
4 準 備	8 月 2 5 日（火）	事前指導		
		①進路選択について		
		②学校案内資料の見方		
	8 月 2 6 日（水）	希望分野調査		
	9 月 8 日（火）	前日指導		
		①講義分野の確認		
		②資料配付		
		③諸連絡		

## 携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現等は、絶対に記載してはいけません！また、他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけません！

進路実現に大変迷惑なので、常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等のSNSへの書き込み）を控え、夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。』当然のことを守っていますか。

1年生 中間考査 まで	令和2(2020)年度 9月 行事予定				△：試行期間後に連絡		小千谷高等学校 2020/08/20 生徒用	
	日	曜	授業	学校行事関係	パン 販	検診・部活動関係 他		
29	1	火	○	7限振1 文化部作品展示・発表会週間	△	テニス 秋季地区(長岡)		
28	2	水	AM	SOSの出し方授業① 進路G③	△	↓		
27	3	木	○		△	箏曲 演奏発表会(新潟)		
26	4	金	○		△	陸上競技 秋季地区(長岡)		
25	5	土				↓		
24	6	日				野球 秋季大会(～9/23)		
23	7	月	○	↓	△	ソフトテニス 秋季地区(長岡)		
22	8	火	○	7限総合	△	↓		
21	9	水	○	進路G③ 大学講義体験①(6,7限)	△			
20	10	木	○		△			
19	11	金	PM	オープンスクール 金123振123	△			
18	12	土		B.S.共通マーク③ 看護模試③		テニス 県選手権(南魚沼)		
17	13	日		↓		↓		
16	14	月	○		△			
15	15	火	○	7限振2	△			
14	16	水	○		△			
13	17	木	○		△			
12	18	金	PM	オープンスクール 金456振123	△	登山 全県大会(長岡 八方台)		
11	19	土				テニス 選抜県大会(南魚沼)	陸上競技 県選抜(高田)	
10	20	日				↓	↓	
9	21	月		敬老の日				
8	22	火		秋分の日				中間考査⑨9/29(火)～10/2日(金) 中間考査①②9/30(水)～10/2日(金)
7	23	水	○		△			
6	24	木	○		△		SHR	8:30～ 8:40 <sup>(10)</sup>
5	25	金	○		△		1限	8:45～ 9:35 <sup>(60)</sup>
4	26	土					2限	9:50～ 10:40 <sup>(60)</sup>
3	27	日		(開庁日)		陸上競技 記録会(新潟)	3限	10:55～ 11:45 <sup>(60)</sup>
2	28	月	○		△			
1	29	火	○	①②55×6(7限なし) 中間考査③	△			※9/29(火) 1, 2年生は55分×6(7限なし) ※10/2(金) 考査後、総合探究・LHR等あり
初日	30	水	○	中間考査①② (～10/2)	×			