

谷高 1 学年通信

～自律・自己実現・互尊を目指す～

令和2年11月4日
新潟県立小千谷高等学校
No.13 第1学年

10月には学年活動や講演会がたくさん行われました。フォトロゲイニング、様々な講演会、遠足などを通して、一人ひとりがそれぞれの発見や気づき等から多くのことを学び、今後の生活向上に生かせることを得ることができたと確信しています。

今回の学年通信では、フォトロゲイニング、1学年進路講演会、遠足の3つについての生徒の皆さんの感想のいくつかを、限られた紙面の中で紹介します。他の人の感想に触れ、他者の考え方を知り、あなた自身の考え方をさらに深めてもらいたいと考えています。

1 10月2日（金）フォトロゲイニング 振り返り



○今までは小千谷について聞いた歴史や文化しか知らなかったけど、実際に行ってみることで小千谷の有名な小千谷縮やお酒などがどのようなものを使ってできているのか、二荒神社などの歴史のある場所がどこにあるかなどを詳しく知ることができてよかったです。まだ今日だけでは行けなかった場所があるので行ってみたいです。

○今回は写真を撮ってすぐにその場所から離れることの繰り返しだったが、興味のある施設ばかりだったため、時間のある時に、中も見てみたいと感じた。フォトロゲイニングは、時間と場所との距離を考えながら行動しないといけない難しい活動で、仲間との協力がとても重要だと感じた。

○歩いていると、沢山の風景とともに、多くの市民の方々が声をかけてくださり、人の温もりを感じられました。また、この街にも、様々な歴史があることを寺の看板から知ることができ、とても興味をそそられました。クラスの人とも、沢山話しながら歩けたので充実した時間を過ごせて良かったです。

○長岡市に住んでいるから小千谷について全然知らなかったけど、いろんな所に行くことができてよかった。特にサンプラザの4尺玉が思ったより大きくて驚いた。また、二荒神社と船岡公園からの景色がすごくきれいだったし、道中も班のみんなと楽しく過ごせたからよかった。

○歩かないと気づかないことが多くてびっくりしました。あまり学校より西側に行かないので新しい発見があって嬉しかったです。いろいろな店があり小千谷はこのように栄えてい

るのだと気づきました。もっと隅々まで歩いて小千谷について知りたいです。そして多くの小千谷の方とお話したいです。

○巡った場所だけでなく、小千谷には歴史のある場所が多いのだと分かりました。また、小千谷に住んでいる友達に小千谷のことを聞きながらフォトゲイニングが出来たので良かったです。班の人と協力して小千谷について学ぶことが出来て良かったです。

2 10月23日（金）山口和士先生進路講演会 振り返り

「この国の未来を拓く

年若き同士達へ」

～真の高校生となる

10の指針～



○今回の講演では、自分の未来は自分で変えて行く必要があるのだということを深く考えさせられました。講演の中で、山口先生が、少年時代の「人と話せない」9年間が湯川秀樹博士との出会いによって変化したという話を聞き、「自分であつたらその時どうしていたか」という考えで聞くことができ、思いもしない出会いが人生を変える起点になるのだということを感じました。また、最初は出来ない人でも諦めずに取り組むことが何よりも大切であるということに改めて学び、それら乗り越えることによって得られるものはこれからの自分にとっての大きな力になるとも思いました。今回の山口先生の講演会を忘れずに、将来の自分の夢や希望を実現できるように生かしていきたいです。

○勉強の仕方や、時間の使い方など、今まであやふやだった部分をはっきりさせるきっかけになったので良かったです。また、努力が大切だということに改めて実感できました。私は、よくだらだらとスマホを使って時間を無駄にしてしまうので、今回聞いたことを毎回思い出して、自分の生活を改めて、目標を明確にして達成していきたいです。

○山口先生の話聞いて、勉強の大切さをすごく知ることが出来ました。辛い経験をされた山口先生はとても努力した方だと実感しました。私はあまり勉強に身が入ってないと思っているので、今日の講演会のおかげで、ちゃんと勉強しようという気持ちになれました。

○自分で限界を決めるのではなく、目標を高く持ちたいと思った。最初から私立大を目指すのもいいけど、国立大学も視野に入れていきたい。毎日少しずつ積み重ねて行けるように「真の高校生となる10の指針」「未来に繋がる10の指針」を習慣にしていきたい。

○今回の話を聞いて、改めて自分の進路について考え直す機会が出来たのでよかったです。また、資料に載っている「未来に繋がる10の指針」を見て自分の勉強方法も見直していけたらいいなと思いました。大学受験まで2年半くらいしかないなので、その期間で今よりも成長出来るように頑張りたいです。

○もしも声が出なくなった時、自分なら学校にも行きたくないし、喋れないから誰とも会いたくなくて引きこもってしまうと思います。しかし、先生は気になった人に自分のことをしっかり手紙で伝え、自分から変わろうとし、前に進もうとするプラスの気持ちでいたからこそ、今では先生の言葉でがんばろうと思える人が沢山いるのだろうと感じました。

3 10月27日(火)1学年行事遠足 振り返り



○遠足を通して、仲が深まったと思います。話しながら歩いたり、みんなでお昼を食べたりしてとても楽しかったです。滅多に山を登らないので、いい体験になりました。山頂に行って景色を見て、また行きたいと思いました。足が痛くなったけれど、楽しかったので歩いてよかったなと思います。

○普段は歩くことがない山本山の山頂まで歩いて疲れたが、友達と一緒に助けあって登ることができ、友達の力は大きいと思いました。頂上では登った達成感があり、歩くってすごいと思いました。友達と何も話さなかった時でも、違和感などはなく、自然の自分でいられることに気がつきました。

○雨で中止にならなくて良かったです。上り坂はとてもキツかったけれど、帰りの下り坂は楽で少し嬉しかったです。山頂についた時は達成感があり、お弁当がいつもより美味しかったです。クラス写真ではいい笑顔で映ることができたので良かったです。友達とも仲がより深まった楽しい遠足でした。

○自分が思っていたよりも山頂までの道のりが長く、斜面が意外と急だったのでびっくりしました。でも、無事に山頂まで行き、ケガなく帰ってくることができたので良かったです。また、山頂では友達と一緒にお昼を食べ、運動をして、さらに仲良くなれたので良かったです。

○最後はとても疲れただけ、みんなと話ながら歩くのはとても楽しかった。山頂では、お菓子を分け合ったり、水ロケットをしたり、思いきり楽しむことができた。

○行きは登りが多くて少しきつかったけど、友達と話したりして楽しめてよかった。お昼休憩では、手作りのお菓子をもらったり、自分の作ったものをあげて喜んでもらったりと、みんなと仲が深められたと思う。展望台からの眺めも綺麗で、登ってよかった。

○クラスのみならずさらに仲を深めることが出来た気がした。また、自由時間では先生も一緒にバレーボールをしてとても楽しかった。地域の方にもたくさん挨拶をして、小千谷のことが好きになった。

携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現等は、絶対に記載してはいけない！また、他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけない！進路実現に大変迷惑なので、常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等のSNSへの書き込み）を控え、夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。』当然のことを守っていますか。

令和2(2020)年度 11月 行事予定

期末 考査 まで	日	曜	振替	学校行事関係	昼食	検診・部活動関係 他			
	1	日							
2	月	PM					卓球 秋季地区(三条)		
3	火			文化の日			陸上競技 記録会(十日町)		
22	4	水	○	沖縄文化学習講演会②(6,7限) 人権同和教育授業①					
21	5	木	○						
20	6	金	○						
19	7	土		B・S共通マーク③					
18	8	日		第2回英検2次					
17	9	月	AM						
16	10	火	○	沖縄平和学習講演会②(6,7限) 7限総合			サッカー 秋季地区		
15	11	水	○				バレーボール 秋季地区(小千谷)		
14	12	木	○						
13	13	金	○				バスケットボール 秋季地区(魚沼) バドミントン(長岡)	剣道 秋季地区(長岡)	
12	14	土							
11	15	日							
10	16	月	○				ソフトテニス 県選抜1次(小千谷)		
9	17	火	○	7限振2					
8	18	水	○				吹奏楽 アンサンブルコンテスト(長岡)		
7	19	木	○						
6	20	金	○						
5	21	土					卓球 県選抜(新潟)		
4	22	日							
3	23	月		勤労感謝の日 (閉庁日)			陸上競技 長距離記録会(新潟)		
2	24	火	○	(55分授業×6)			期末考査期間11/26(木)～12/1(火)		
1	25	水	○	LHRなし (55分授業×6)			SHR	8:30～8:40	(10)
初日	26	木	○	期末考査	×		1限	8:45～9:35	(60)
2日目	27	金	○		×		2限	9:50～10:40	(60)
	28	土					3限	10:55～11:45	(60)
	29	日		(閉庁日)			※11/26(木)～11/30(月) 昼食販売なし ※最終日午後 総合探究・進路G他		
3日目	30	月	○		×				