



入学おめでとう。私たちはみなさんが入学するのを心待ちにしていました。今日、みなさんは28校の中学校から縁あって「谷高(やこう)1学年」として入学しました。この集まった仲間と共に前向きに取り組み、充実した高校生活になるようにがんばりましょう。高校生活を充実させるかどうかは君たち次第です。勉強も難しくなります。大切なことは苦しいことがあっても諦めずに続けることです。私たち教員も、諦めずにがんばっているみなさんをサポートします。



## 1 1学年の担任・副任紹介

①担当教科                      ②分掌・係                      ③担当部活動                      ④教務室以外の常駐場所

組	1組	2組	3組	4組	5組	
担任	塚本 徹 ①保健体育 ②生徒指導 ③陸上 ④体育準備室	小林 朋子 ①理科 ②保健防災 ③卓球 ④生物準備室	斉藤 貴嗣 ①数学 ②教務 ③サッカー ④教務室	五傳木春奈 ①家庭 ②生徒会 ③家庭・文化福祉 ④被服準備室	高橋 陽子 ①地歴公民 ②進路指導 ③バスケット ④進路指導室	学年主任 長世 直幸 (英語)  学年副任 村山 真紀 (養護教諭)
副任	山田 光莉 (国語)	岸 一成 (保健体育)	中島 暁子 (国語)	小飯塚邦夫 (数学)	藤田 裕子 (英語)	

生活習慣がしっかりしていることが、学習の基本であり、学習に不安がなければ、思いきり部活動や行事に打ち込めます。まずは「新しい生活の習慣づくり」をすることから徹底しましょう。

## 2 学校生活について

### (1) 遅刻はしない!

8:20 から朝学習、8:30 から SHR です。遅くとも 8:15 には教室に入室してください。「毎日同じ時間に繰り返す」ことは、大変効果的です。10 分間の朝学習の小さな積み重ねが後々あなたの大きな成長へとつながります。

### (2) 欠席はしない!

色々と不安があるかもしれませんが、まずは学校に来る。来てみれば何とかなるものです。やむを得ず欠席する場合は 8:15 までに保護者から学校に連絡をしてください。後日、Classi (クラッシー) による連絡方法を案内する予定です。

### (3) あいさつ、清掃は自ら進んでする!

「コミュニケーション能力」は、将来仕事につく時に最も重視される資質です。そしてコミュニケーションのスタートは、「服装を整え、印象よくあいさつをする」ことです。お互いを認め合うことにもつながります。そして、生活の質を高め、効率よく成果をあげるために、整理と清掃は欠かせません。全員で協力しあいましょう。

**(4)部活動や生徒会活動に積極的に参加しよう！**

谷高は「文武両道」をモットーにしています。勉強の他にも、「打ち込めること」を見つけてください。クラス以外にも自分の居場所がある、仲間がいるということは、苦しいときにきっと助けになるはずです。部活動や生徒会活動は高校生の特権です。社会で必要とされる「生きる力」は毎日の友人との生活の中で育んでゆくものです。

**(5)不要なもの（多額の現金，漫画，ゲーム機など）は学校に持ち込まない。**

谷高に来たから出会えた仲間とともに過ごす時間を大切にしてください。不要なものを学校に持ち込んだ場合は学校で一時預かりとなり，家庭連絡をします。

**(6)谷高生としての自覚と誇りをもち，品位を保つ！**

服装・頭髪等については、「生徒心得」のきまりを必ず守ってください。中学校とは違い，高校では休日でも，登下校では制服着用です(部活動遠征や大会等は除く)。きまりを守らないことで学校は地域から信頼を失います。一生懸命に頑張っている仲間も含めて信頼を失います。「ちょっとぐらいいいじゃん」という考えが，谷高生みんなの信頼を失います。その責任は，誰が負うのですか。

**(7)自転車通学は学校の許可が必要です。**

学校から1.5km以内に居住の生徒は自転車通学を許可されませんので，徒歩で通学してください。1.5km以遠に居住で，自転車通学を希望する生徒は，「自転車通学許可願」を担任に提出し，許可を得てください。

**(8)バイク免許は，事情がある場合のみ許可**

本来，バイク免許取得は必要ないと思いますが，遠隔地など原付バイク取得が必要な人は担任に申し出てください。学年団・生徒指導部で協議します（許可された場合は必ず届け出が必要です）。

**(9)アルバイトは原則禁止です(無許可アルバイトは特別指導の対象です)。**

**(10)携帯電話・スマートフォンは校内では電源を切り，個人ロッカーで保管する。**

違反行為があった場合には一時預かり，家庭連絡をします（検査時の所持は，不正行為と見なされて，その後のテストが0点扱いとなり，特別指導の対象となります）。家庭等に連絡が必要な場合は，放課後に生徒玄関で使用してください。学校は，SNS，スマホゲームをする「遊びの場」ではなく，勉強・部活動をする「学びの場」であることを忘れないでください。

**(11)お弁当を持参してください（充実した勉強・部活動に食事は不可欠です）。**

校内での昼食販売もありますが，数量に限りがあります。

**「挨拶をする，掃除に励む，きまりを守る」など，小さいことをおろそかにせず，責任を果たす生徒や集団は，成績面でも著しい成長が見られます。あたりまえのことをあたりまえのようにできる人になってください。**

### 3. 学習について

#### (1) 授業を大切に！ 授業は集中して受けよう。

「中学校でできたからなんとかなさ」では通用しません。中学校より科目数は多く、進度が速く、教科書は厚くて、最初は授業内容が難しいと全員が感じるでしょう。授業中に理解できない時は、その日のうちに復習をすることが大切です。特に古典・英語は予習が必要だと実感するはずです。そして、数学は復習です。

#### (2) 「英語」「数学」「国語」を合わせて2時間は、毎日家庭学習をしよう。

小千谷高校での毎日の家庭学習目標時間は2時間(学年+1時間)以上です。「理科」、「地歴公民」なども入れれば3時間は必要です。そして、「毎日」がポイント。習慣になってしまえばそれほど苦痛ではありません。「英語と数学は毎日やる」は、大学の受験勉強法の常識です。

#### (3) 提出物は期限を守って出そう。

先生方は必要だから提出を求めています。どうしてもよい提出物など存在しません。「期限を守る」が社会での常識です。期限までに提出できない場合は、必ずその旨を先生に報告し、大至急提出する。これも社会人として真っ当な姿勢です。

### 4. 個人ロッカーの使用について

- (1) 先輩から受け継ぐ大切な財産です。大切に使用し、後輩へつなげていきましょう。
- (2) カギの管理は各自で厳重に行ってください。万が一、なくした場合は担任へ報告してください。自費で購入してもらいます。
- (3) 机とロッカーを効率的に使う。毎日の家庭学習に必要なものは、入れっぱなしにせず、必ず持ち帰ってください。放課後の机の上は何も置かないという習慣をつけましょう。

### 5. 携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

- (1) 書き込みを見る人に不安や不快感を与え、**悪口やからかい**と受け取られる表現等は、**絶対に記載してはいけない**。
- (2) 他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに**個人を特定できる情報**(学校名、学籍番号、顔写真、等々)を記載してはいけない。
- (3) 常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、**『夜8時以降は通信(LINE, Twitter, Instagram等のSNSへの書き込み)を控え、夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。』**

### <最後に・・・>

**「成績には順位がありますが、一所懸命には順位がありません。この一所懸命にこそ、本当の価値があります。」**

(イエローハット創業者の鍵山秀三郎氏のことば)

いろいろと細かいことを書いてきましたが、みなさんには「何を学ぶか」以上に「学ぶ姿勢」を身につけて欲しいと考えています。人生は学びの連続です。だからこそ、結果だけではなく、一所懸命に取り組んでいる生徒の皆さんを私たちは応援していきたいと考えています。三年後の卒業式で、「谷高に入学して本当に良かった！」と笑顔で言えるように、目標を決めて(最初は小さい目標でOK)、その実現に向けて今日から一緒にがんばりましょう。

<明日以降の主な予定>

課題テストは、春休みの課題の範囲から出題されます。春休み中にきちんと学習した成果を発揮し、高得点となるように、もう一度学習しましょう。

○ 7日（金）課題テスト・生徒会オリエンテーション

8:20~8:30(テスト勉強)	
S HR	
1 限	L HR
2 限	課題テスト (国語)
3 限	課題テスト (数学)
昼休み	芸術教科書販売 (1~3組)
4 限	課題テスト (英語)
5 限	生徒会オリエンテーション
6 限	部活動紹介 (第1体育館)

○ 10日（月）個人写真撮影

8:20~8:30(授業の予習)	
S HR	
1 限	通常授業
2 限	通常授業
3 限	通常授業
昼休み	芸術教科書販売 (4・5組)
4 限	L HR (個人写真撮影)
5 限	L HR (学校生活の説明)
6 限	L HR (学年集会等)

※ 芸術教科書販売・・・音楽 507 円、美術 1,232 円、書道 538 円

「入学のしおり」に記載の価格から変更になりました。

お釣りのないようにご準備ください。

- 11日（火）新入生オリエンテーション（小千谷総合産業会館サンプラザ）
- 12日（水）スタディサポート（国語・数学・英語の学力テスト）
- 13日（木）通常授業
- 14日（金）通常授業

4月は新しい学校、新しい人間関係、多くの説明や勉強などで、何かと疲れると思いますが、すべてを完璧にしようとして「疲れ果てる」ことがないようにしてください。本当に苦しくなってどうしようもなくなったら誰かに話すことです。相談することは恥ずかしいことではありません。友人・担任・保護者・中学校の同級生・部活動・保健の先生など、ちょっと深呼吸をして周りを見ると必ず誰か助けてくれる人がいます。君たちは決して一人ではないことを忘れないでくださいね。

