



高校での学習や部活動に少しずつ慣れてきたことでしょう。学年目標の「自主・自りつ」に則った日々を過ごしましょう。

1 担任より一言

○1組担任：塚本 徹 先生

今ある時自分のため関わってくれた多くの人に感謝しましょう。そして、健康に留意し、周りとの良い関わりをつくり、目標を持ち、今しかできないことにチャレンジしましょう。やればできます。

○2組担任：小林 朋子 先生

小千谷高校に入学してもうすぐ1ヶ月、1日の生活リズムはできましたか？ 縁あって入学した200名、縁あって同じクラスになった40名、全員で気持ちのいい集団を作り、学習、部活動、各種行事に全力で取り組んでいきましょう。広い視野を持ち、たくさんのことを吸収してください。1年後、3年後の皆さんの成長を楽しみにしています。

○3組担任：齊藤 貴嗣 先生

小千谷高校に勤めて6年が経ち、今年で7年目になります。小千谷高校の卒業生を何人も見ましたが、入学式のころの姿と比べると、本当に立派に成長して卒業していく姿に何度も感動させられました。苦手なことから逃げず、何事も一生懸命に取り組んでいけば必ず人間的に成長します。今年の新入生のみなさんがどんな成長を見せてくれるのか？とっても楽しみです！

○4組担任：五傳木 春奈 先生

入学して1ヶ月、学校生活はいかがですか。偶然の出会いを大切に、200名が切磋琢磨しながら個々の能力や資質を高め、互いを認め合い、思いやりのある学年になってほしいと願っています。学校生活を元気に送ることができるような体づくりも大切です。3度の食事をしっかりと摂り、健康な体づくりを心がけましょう。

○5組担任：高橋 陽子 先生

高校は中学校までとは違うことがたくさんあります。勉強のペース、人間関係、そもそも校舎が違う。まず学校に、高校生活に慣れてください。授業に慣れる。クラスに慣れる。校舎に慣れる。勉強や部活のことなど、わからないことがあったら先生や先輩にじゃんじゃん聞いて早く慣れましょう。ちなみに私はいつでもウェルカムです。3年後を楽しみに目標を立てて突き進もう！

○学年主任：長世 直幸

Failure teaches success. 何かに取り組めば、その結果がついてくる。時に失敗しても何もしないよりはまし。「失敗と書いて成長と読む」って誰かが言っていました。



2 新入生オリエンテーションを行いました

4月11日（火）に小千谷総合産業会館サンプラザで、新入生オリエンテーションを行いました。「学習や成績についての話」、「集団生活を送るうえでの決まりの話」がありました。また、「SNSの使い方」についての注意がありました。その後、国語・数学・英語の学習のポイントや電子辞書の使い方などを学び、生徒たちは緊張感を保ちながら、1日集中して耳を傾けていました(写真 左)。会場の設営・撤収は生徒たちが行い(写真 右)、てきぱきと動く谷高生を見て、サンプラザの職員の方からお褒めの言葉をいただきました。



3 1学期中間考査について

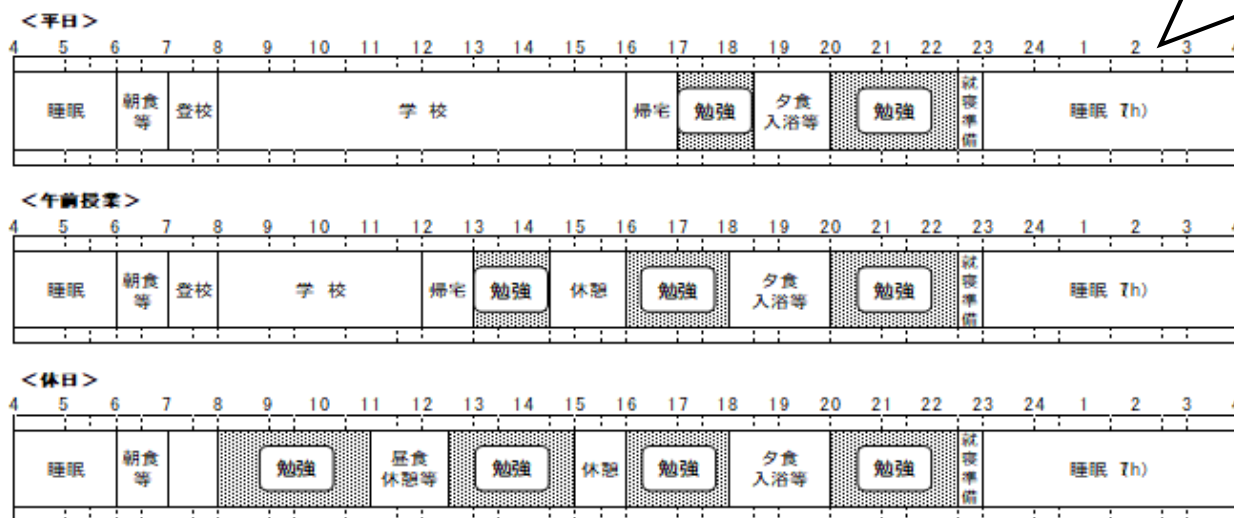
ゴールデンウィーク明けの5月12日（金）～16日（火）に1学期中間考査が実施されます。高校最初の考査です。定期テストは、授業で学んだ内容をきちんと身につけているかを確認し、日常の学習習慣を反省するテストです。「テストを乗り越えて、少し成長したぞ!」と思えるよう、計画的に準備をして臨みましょう。みんな、がんばれ!!

納得できる結果につなげるためには、**スマートフォンは絶対に手元に置かない**

「スマホや携帯を長時間（1時間以上）使用すると、いくら勉強していても成績が下がる」という調査結果があります。通信アプリの使用時間が長くなるほど、生徒たちの中から学校で習得した学習内容が消えて無くなっていくことを意味していると考えられています。日頃からのスマートフォンとの付き合い方が、あなたの人生を左右すると思ってください。

<テスト前の過ごし方の例>

睡眠も大切！最低7時間くらいは確保



4 文理選択について

GW中に進路希望先の受験科目などを調べて、文理選択について考え始めましょう。

小千谷高校では2学年から文系・理系コースに分かれて、それぞれのカリキュラムに沿って学習します。文系に進んでも、数字に強くなければ営業の仕事はできません。理系でも文章能力がなければ論文・レポートや、計画書・報告書は書けません。文理いずれにせよバランスのとれた学力をつけることが進路実現に向けて必要となります。2年から3年に進級するときは、文系・理系選択は継続です。それを念頭において、将来を見据えた文理選択をしましょう。

(留意点) 2年次の文理選択は3年次も継続となります。

<進路先と文理選択>

◆一般的にいえること◆

(1) 大学

- ・専門知識とともに社会人としての広い教養を身に付けられる。
学問分野の専門化、細分化が進んでいるのでよく調べる必要あり。
- ・国家試験の受験資格に「大学卒業」が条件になっている場合。
例) 医師、歯科医師、薬剤師など
- ・採用の条件として、「大学卒業」としている企業も多い。



(2) 短期大学

- ・「大学より短期間で社会に出たい」「より実践的な教育を受けたい」という人。
- ・設置学科に特徴がある。人文系、家政系、生活科学系が多い。

(3) 専門学校

- ・「2年間で〇〇の資格をとってすぐ社会に貢献したい」と目的がはっきりしている場合。
- ・徹底した職業指導を行う学校なので、やりたいことがはっきりしないまま安易に進学すると、途中でやめることになりかねないので注意。

◆文系・理系を選択する大まかな方向は以下のとおり◆

文系…①大学の文系学部への進学を考えている人

文学部・人文学部・法学部・教育学部の文系学科(国語・社会…等)
経済学部の文系型受験・経営学部・商学部など

②専門学校進学を考えている人

ただし医療・看護系や工業・情報系へ進学を考えているものは、受験科目や入学後の内容から理系が適していることがあるので要調査。

※医療・看護系でも、学校によっては文系科目で受けられるところもある。

③就職を考えている人

ただし、就職希望先の就業内容によっては、理系が適している場合もあるので就業内容を要調査。

理系…①大学の理系学部への進学を考えている人

理学部・工学部・農学部・医学部・歯学部・薬学部・教育学部の理系学科
(理科・数学…等)・経済学部の理系型受験など

②医療・看護系、工業・情報系の専門学校を考えている人

③就職を考えている人で、理系が適している場合

●谷高カリキュラムのポイント

- ① 2年次文系の地歴公民の選択科目は、「日本史探究」と「地理探究」のいずれかを選ぶ。ただし、2、3年次の継続履修となる。2年次に地理を選択し、3年次に日本史を選択することはできない。
- ② 2年次は文系も理系も公民の必履修科目「公共」を履修する。
- ③ 2年次理系の選択科目は、理科の基礎でない科目のうち、「物理」と「生物」のいずれかを選ぶ。ただし、2、3年次の継続履修となる。2年次に「物理」を選択し、3年次に「生物」を選択することはできない。
- ④ 受験科目として理科（基礎科目ではない物理・生物・化学）または「数学Ⅲ」が必要な場合（理・工・医・歯・薬学部など）は、2年次理系へ進まないとい履修できない。
- ⑤ 3年次理系では、受験科目として「数学Ⅲ」が必要でなければ「応用数学Ⅰ・Ⅱ」を選択し、「数学Ⅲ」以外の数学をしっかり演習することができる。例えば、農学部や理学部生物学科や看護系などを志望する場合。

<文理選択の予定> ※現時点での大まかな目安です。

5月 中間考査後 文理選択ガイダンス

6月 上旬 「予備調査用紙」提出

6月15日（木）～21日（水） 保護者面談

6月 下旬 「本調査用紙」提出 ※保護者印あり

5 生徒会総務に入ろう！

生徒会規約 第2条 「本会は会員の自主的な活動により、会員相互の福祉の増進と学校全体の振興を図るとともに、良き公民として必要な資質を養うことを目的とする。」

もし生徒会がなければ... 各種委員会はありません。もちろん体育行事や文化行事はありません。さらには、部活動はありません。各種委員会の活動や、行事・部活動を支えてくれているのが生徒会です。部活動に所属している・いないにかかわらず、関心のある人は生徒会の先生に相談してください。

<GW中の緊急連絡先>

ゴールデンウィーク中に、事故あるいは新型コロナウイルス感染症に感染したなど、緊急時は下記の電話に連絡してください。

小千谷高校緊急用電話：080-8760-2990