



1 1学期が終了

今日で1学期が終了し、通知表が担任から手渡されたと思います。結果はどうでしたか？文系と理系に分かれて初めてのテストで内容も難しくなった上に、科目数が増えて大変だったと感じた人も多いことでしょう。欠点者（40点未満の科目がある人）は夏休みに補習や課題があります。どんな理由があっても補習や課題に優先して取り組んでください。進級・卒業がかかっています。

次は昨年度1年生1学期成績との比較です。

2年生1学期	平均点 64.5点	欠点者 30名（63科目）	出席率 97.8%
1年生1学期	平均点 69.2点	欠点者 9名（10科目）	出席率 98.8%

1年生1学期のテストは中学校の内容も含まれていて、平均点が高く欠点者も少なくなる傾向があるので比較対象にはならないかもしれませんが、それでも2年生になってから欠点者は3倍以上と大きく増加しています。「1年生の時と同じ勉強で何とかなる」と思っていましたか？家庭学習時間の状況を見ていても、テスト一週間前になってからやっと本格的に勉強する人がほとんどで、取り組みがやや甘かった印象があります。

出席率の低下も気になります。長欠者はいないものの、2年生になってから各クラスとも欠席者が増えています。2学期はしっかりと体調を整えて、授業を第一に学校生活を送れるようにしてください。健康あっての学校生活です。

次の表は1学期末の成績分布の比較です。

点数	1年生	2年生
80～100	5人	9人
70～79	87人	44人
60～69	96人	86人
50～59	13人	48人
40～49	0人	12人

※点数は全教科の平均点



1年生1学期の時よりも全体的に点数が下がっていることが分かります。もちろん2年生のテストは受験も意識して作られているので平均点が下がると思います。**嫌なこと、苦手なことから逃げて自分を甘やかしていませんか？わからないことを友達や先生に質問せずにそのままにしておきませんでしたか？** そのなかで80点以上の上位層が昨年の5名から9名と増加したり、2年生になってから成績を伸ばしてクラスの上位5位以内に入ってきた人もいます。がんばっている人はコツコツがんばっているのも事実です。

とはいえ明日から夏休み。まずはリラックスしつつも、自分の将来に向けて1学期の反省と今後の学習計画を確認し、さらなる成長の土台となる夏休みにしてください。

2 夏休みにして欲しいこと

明日からの夏休みを楽しみにしていた人も多いでしょう。でもちょっと待ってください。高2の夏休みの時期は高校生活折り返し地点が目前になり、受験本番の年である3年生になるまで、あと半年ほどです。受験に向けて好スタートを切るためには、今から少しずつ、着実に学習を積み重ねることが大切です。楽しみながらも少し気持ちを引き締めて、2年生夏の時期を有意義に過ごしましょう。夏休みは次の①・②をしてみてください。

① 毎日の自主学習時間を確保し、受験を意識した学習に取り組んでみよう

受験勉強のスタート時期（単位：％）

選択肢	成績◎
1年生の3学期以前（春休みより前）	9.9
1年生の春休み	13.1
2年生の1学期（4月以降）	23.9
2年生の夏休み	25.8
2年生の2学期（9月以降）	8.9
2年生の冬休み	7.7
2年生の3学期（1月以降）	5.5
3年生になってから	4.6

成績◎では、7割以上が2年生の夏休みまでに受験勉強をスタート。



データは、2023年度スタディーサポート2年生第1回全国集計結果より。「成績◎」はG T Z（学力）：S 1～S 3（難関大合格レベルの受験者の平均回答率です。＊「G T Z（学力）」は、学力の到達度をS 1～D 3の15段階の大学群で表示したものです。

上のデータを見ると、「成績◎（成績上位者）」は、受験勉強を2年生夏の時期から始めようと考えている人が2割以上、既に始めている人も合わせると7割以上です。受験勉強というと、「何か特別な勉強をしなくては」と焦ってしまうかもしれませんが、**受験勉強の土台となるのは、今までの学習内容の理解です。この時期に改めて、今までの学習内容がきちんと理解できているか、復習してみましよう。**

そして受験勉強を始めるには、まず毎日の自主学習時間を確保することが大切です。下記に自主学習時間を確保するためのポイントをまとめていますので、実際に取り組んでみましょう。

<自主学習時間確保のポイント>

① 「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する

生活の3点とは、「起床」「夕食」「就寝」です。これらの時間と学習開始時間を固定して、規則正しい生活を心がけましょう。

② まとまった学習時間をつくる

問題演習には時間がかかるものです。まとまった時間をつくり、じっくりと取り組んでみましょう。そうすることで、入試問題にも対応できる力を付けることができます。

③ 休日の時間を有効利用する

平日にできなかったことは、休日にカバーしましょう。計画の遅れも休日の時間を有効利用することで取り戻すことができます。

② 進路について本気で考えよう（オープンキャンパスに行こう）

この夏休みで、ぼんやりと考えていた進路をある程度、本気で決めて欲しいと思います。本やインターネットなどで、自分の進路に関する情報を調べてみましょう。

先日、2年生はタブレットで夏休みにオープンキャンパスの予約をしました。「百聞は一見にしかず」と言いますが、実際に進学先を訪問して初めて気づくことがあります。専門学校や就職希望の人も大学のオープンキャンパスに是非行ってみてください。大学という場所を知った上で専門学校や就職を改めて考えると志望動機がより明確になると思います。また、実際に学校へ行くことができない場合は、WEB上でのオープンキャンパスを開催されているところも多いので参加してみましょう。それらを有効活用し、進路選択の参考にしてください。また、下記「進路を考えるポイント」を確認し、改めて自分の進路について考えてみましょう。

<進路を考えるポイント>

① 自分について知る

自分の適性や興味・関心などを知ることで選択の幅が広がります。先生や家族・友達などの客観的な意見に耳を傾けると、自分では気づいていない選択肢が見つかるかもしれません。

② これから学びたいことを考える

合格を目標にすることももちろん大事ですが、後悔しない進路選択をするために「入学後に何を学び、どのような力を磨くか」まで考えることが大切です。希望進路先でできることを具体的に調べてみましょう。

<保護者の皆様へ>

① 夏期進学補習について

7月26日(水)～8月1日(火)の午前中に進学補習を行います(土・日曜を除く)。授業よりも少し高い内容に触れ、全国レベルの入試に対応できる力をつけることをねらいとしています。50名の希望者がありました。体調不良等で欠席の場合は、8時00分までにClassi(クラッシー)でご連絡ください。

② オープンキャンパスへのご協力お願いします

2年生は進路課題として夏休みに各自でオープンキャンパスに行くことになっています。実際に学校を見学することで進路意識がより高まることが期待されます。送迎などでご負担をおかけするかもしれませんがご協力よろしくお願いします。

③ 夏期休業中のアルバイトは禁止です。

本校ではアルバイトは原則禁止されており、許可される場合は、「やむを得ずアルバイトをしなければならない」経済的な理由がある場合のみです。長期休業中も同様となりますのでご注意ください。

④ 学校閉庁日の期間中、緊急時は下記にご連絡ください

080-8760-2990 (教頭直通)

■一学期もいろいろとお世話になりました。お子様には夏休みに家の手伝いをどんどんさせてください。そして、楽しく充実した夏休みになることを願っています。

日	曜	学校行事関係	昼 販	検診・部活動関係 他
1	火	補習Ⅰ期③ 夏季休業		ソフトテニス 地区シク ^ス ルズ研修大会(長岡)
2	水	(閉庁日)		
3	木			
4	金			美術・書道 魚沼地区展(小千谷)
5	土			
6	日			吹奏楽 代表選考会(上越)
7	月			
8	火			バドミントン 1・2年生大会(柏崎)
9	水			
10	木	(閉庁日)		テニス 県高校テニスフェスティバル(南魚沼)
11	金	山の日		
12	土			
13	日	(閉庁日)		
14	月	(閉庁日)		
15	火	(閉庁日)		
16	水	(閉庁日)		
17	木			
18	金	補習Ⅱ期③		バレー 上越市長市議会議長杯(上越) ソフトテニス 地区研修大会(長岡)
19	土			
20	日	東進共テ模試(外部)		
21	月			
22	火			テニス 全国選抜高校一次予選(長岡)
23	水	全員受験・昼食持参		8月28日(月) 大清掃・始業式・服装頭髪検査 夏休み課題テスト
24	木	スタサポ①②		1年 2年 3年
25	金			8:30 ~ 8:40 (10) SHR
26	土	全統記述③ 看護模試③		8:40 ~ 9:10 (30) 大清掃
27	日			9:20 ~ 10:10 (60) 始業式
28	月	始業式・大清掃 服装・頭髪検査 課題テスト	有	10:20 ~ 11:00 (40) LHR
29	火	月曜授業	有	11:15 ~ 12:05 (60) 英語 英語 学年集会
30	水	P M	有	12:05 ~ 12:50 (45) 昼休み
31	木	○	有	12:50 ~ 13:40 (60) 国語 国語 4限授業
				13:55 ~ 14:45 (60) 数学 数学 5限授業
				14:55 ~ 15:45 (60) 6限授業 6限授業 6限授業
		GTEC検定版 バイク免許調査		※6限後清掃なし ※1,2年生は8/24(木)スタディサポート

◎携帯電話・スマートフォン使用時のマナー・心がけ

- ①書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現は、絶対に記載してはいけない。
- ②他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけない。
- ③常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等への書き込み）を控え、夜10時～朝7時は通信しない。』
- ④悪口の書き込みがあったら、スクリーンショット等で保存した上で担任等に相談する。
- ⑤人を客観的な根拠もなく疑ってはいけない。