



### 1 いよいよ修学旅行

修学旅行が近づいてきました。11月28日(火)～12月1日(金)の3泊4日、沖縄に行きます。楽しみにしている人も多いでしょう。現時点で出てきたいくつかの質問について説明します。



#### ①出発と帰着について

○11月28日(火) 出発の時刻

新幹線(とき306号) 長岡駅7時46分発 浦佐駅7時59分発

○12月1日(金) 帰着の時刻

方面別の5台のバス 19時45分頃～20時00分頃(予定)

※保護者の送迎が必要な人はあらかじめお願いしておくこと。帰着のバスが何号車になるかは決まり次第連絡します。

#### ②服装について

○1日目(行き)と4日目(帰り)は制服を着用。沖縄滞在中の2～3日目は私服とします。ホテル内では学校の体操着を着用。体操着が複数枚ない場合はジャージを着用してください。

○靴はスニーカーなど普段から履き慣れているものを。結構歩きます。

#### ③こづかいについて

特に制限はありませんが、他の高校など平均は2万円程度です。ただし、2日目のタクシー班別研修では見学する施設使用料や駐車場料金などが各班によって違うのであらかじめ計算しておくこと。また、1日目の昼食、2日目の昼食、3日目の夕食(国際通り)、4日目の夕食(帰り)の4食ほどが自費となるので注意してください。(4日目夕食は自宅でもかまいません)  
くれぐれも多額の現金を持ってこないようにしてください。たくさんお土産を買いたい気持ちも分かりますが、移動が多いので紛失するとせっかくの修学旅行も台無しです。

#### <今後の主な予定>

11月15日(水) 6限

旅行者による説明(主に荷物関係)

24日(金)

荷物搬入(登校時7:15～8:15) ※考査中注意

27日(火) 4・5限

直前指導(5限後放課)

旅行の詳細は「修学旅行のしおり」が完成したら、あらためて全体で説明します。ちなみに今回の修学旅行では費用が一人約12万円かかっています。多額の費用を出してくれた保護者に感謝をして、ルールをしっかりと守って充実した修学旅行にしていきたいと思います。

## 2 修学旅行……でもその前に

### ① 期末考査および普段の授業をおろそかにしない。

以前、担任の先生から中間考査成績票が配付されました。また、10月28日（土）には2回目の進研模試が終了しました。どんな手応えを感じ、どんな思いを抱いたでしょうか。特に中間考査で不本意な点数(赤点)を取ってしまった人は、時間の使い方から授業の取り組み方まですべてを見直し、自分を変える必要があるでしょう。期末考査に向けて「具体的に何を、どう(いつ)、頑張る(勉強する)のかを書き出し、それを常に意識すること。何の不安もなく修学旅行に参加するためにも、この期末考査および授業を今まで以上の集中力で乗り切らなくてははいけません。

何をするにも集中しやすい季節です。教室では勉強に集中し、互いに刺激し合って高め合おうではありませんか。

### ② 個人行動・団体行動において自律できているか？

修学旅行まで、あと2週間ほどになりました。家族や個人で行く旅行ではありません。約200人が事前にスケジュールを把握し、一斉に行動できなくては、この旅行は成立しません。自分一人の、自分たち数人の、身勝手な行動が、その他200余人に、また他の観光客の方や地元の方に迷惑をかけることとなります。普段以上に自律した自分であるよう心がけてください。

### ③ 何のための修学旅行か？

新型コロナウイルスの流行で君たちも中3のときに修学旅行が中止や行き先変更になった人も多いと思います。谷高でも沖縄への修学旅行は4年ぶりです。友人と今以上の親交を深めたり、新しい友人や出会いを大切にしてください。普段の生活とは違う気候・風土・文化で自分の中に新たな価値観を発見し、新しい自分と出会えるような3泊4日になるように目的意識をもって参加してください。

## 3 「税に関する高校生の作文」で荒木陽菜乃さんが入賞

夏休みの課題で2年生全員が取り組んだ「税に関する高校生の作文」で2年5組の荒木陽菜乃さんが小千谷税務署長賞を受賞し、11月14日（火）に表彰式が行われました。おめでとうございます。

小千谷市税務署長賞 2年5組 荒木 陽菜乃 「助け合いの税」

## 4 良い友人関係とは

2年生も後半となり、クラスや部活動などで友人関係に悩んでいる人もいます。東洋大学文学部教育学科で臨床心理学が専門の榎本淳子教授は「心理学から考える友だちとの関係づくり」をテーマにした対談で次のように話しています。心理学の学問紹介なので難しい言葉も出てきますが、少し自分に置き換えて考えてみてください。



### 「良い友人関係は、互いに理解しようとするのが大切」

中学時代に一番いじめの件数が多いのは、まだ自分を知って自分を表現する力がないので、“他者と同じ”ということを経験に人間関係が築かれています。すると、他者に同じではない箇所を見つけて、簡単に排除することができてしまうのです。誰かひとりが排除されると、自分が排除されるのは怖くて、それ以外の人たちは凝集性(集団性)が強くなるので、より一層、同質性が高まっていくことになります。

高校生くらいでいじめの件数が落ち着いてくるのは、みんなと同じということに息苦しさを感じるようになり、他者を排除したところで何のメリットもないということを知っていくからではないでしょうか。進学するのか社会に出るのか、将来について考える時期なので、必然的に自分に目を向け、自己を確立していかなくてはなりません。

そして大学生くらいになるといじめがほとんどなくなるのは、他者と自分は違うということをお互いに理解し、それで良いと思うからで、その違いをぶつけていくことで自らを成長させていく時期に入るからです。いろいろな考え方があることを認知し、広がった世界の中に自分を置くことができるようになってきます。」

——なるほど。成長の過程によって認知能力が異なるため、それが対人関係にも影響してくるということですね。そうすると、より良い友人関係とは、一体どういう存在を指すのでしょうか？

高校から大学にかけての青年期であれば、真の友人というのは、自分の意見をきちんと伝えること、そして伝えられた意見に対して相手に思いやりを持った返答ができるということではないでしょうか。そのためには、お互いを理解しようとする土壌、すなわち相手を尊重する姿勢があることが重要です。異なる意見を交換し合っても、互いを理解しようとすることができるのが友人であることの良さと言えるかもしれません。」

高校はいろんな中学、さまざまな環境で育った人たちが集まってくるので、性格や価値観が合わない人がいるのも当然です。大切なのは、合わないからといって攻撃や排除しようとするのではなく、いろんな価値観があるということを理解して、もっと広がった世界のことを考えるようにすることです。

思春期の君たちにとって友人関係は勉強以上に気になることも分かります。しかし、将来について考え、自己を確立していく大切な時期であることも忘れないでください。お互いを理解しようとする、お互いに高め合えるような友人関係・学年を作ってください。

## <保護者の皆様へ>

### ①インフルエンザが拡大しています

10月下旬から本校でインフルエンザが流行しており、1年生で学級閉鎖が出ました。今のところ2年生には広がっていませんが、頭痛やのど痛などの風邪症状を訴えて欠席する生徒が増えています。修学旅行も控えています。可能であればインフルエンザの予防接種を受けるなど体調管理に注意してください。

### ②修学旅行よろしくお願ひします

11月28日（火）～12月1日（金）3泊4日で沖縄修学旅行に行ってきます。本校としても4年ぶりの沖縄への修学旅行です。詳しい行程表などが記載されているしおりを生徒に配布します。ご家庭でも日程をご確認ください。準備や金銭面等でご負担をおかけしますがよろしくお願ひします。

※11月行事予定は先日 Classi（クラッシー）に配信済みです。

## ◎携帯電話・スマートフォン使用時のマナー・心がけ

- ①書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現は、絶対に記載してはいけません。
- ②他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけません。
- ③常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、Twitter、Instagram等への書き込み）を控え、夜10時～朝7時は通信しない。』
- ④悪口の書き込みがあったら、スクリーンショット等で保存した上で担任等に相談する。
- ⑤人を客観的な根拠もなく疑ってはいけません。