



### 1 最高の2024年になりますように



2024年が始まりました。元旦早々に能登半島を震源とする地震があり、多く命が失われました。犠牲になった方々には心よりご冥福をお祈り申し上げます。みなさんには「当たり前」のありがたさを改めて感じて欲しいと思います。

さて、1月13日(土)14日(日)には大学入学共通テストが行われ、3年生もいよいよ勝負の3か月に入っています。2月に入ると私立大学の入試が始まり、2月末からは国公立大学の前期試験が始まります。今も学校に来て毎日勉強している3年生の姿を見て、「頑張れ!!」と心から応援しています。

そして、我々2年生は、勝負のときまであと1年となりました。1月9日の学年集会のなかで「3年0学期を意識していくこと」を話しました。そうすることで普段の授業、課題への取り組み、小テストへの取り組みなど、学習への意識が変わるはず。1月に入り、入試を意識する生徒が少し増えてきたように感じます。学年全体としては、まだまだですが、この意識の変化が早く全体に広がるのが、進路実現の可能性を高めることとなります。集会で「受験は個人戦、受験勉強は団体戦」と言いましたが、みんなで頑張ろうとする集団の雰囲気は非常に重要です。3年生に負けずに、我々2学年も頑張っていきましょう。

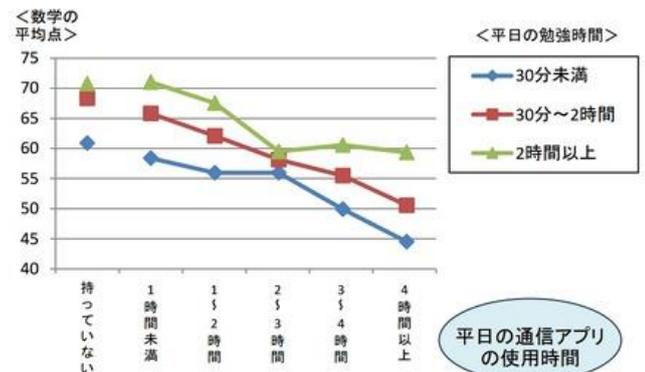
### 2 スマホ依存になっていませんか？

少し前の調査ですが、下記は昨年9月に実施された生活実態調査の集計結果です。2年生に関する主な結果は次の通りです。

- 1日の家庭学習時間 **1.79時間** (5月時は1.39時間)  
※1年生：1.57時間、3年生：3.15時間
- 平均睡眠時間 6.67時間 (5月時は6.65時間)  
※1年生：6.79時間、3年生：6.44時間
- 1日の携帯スマホの使用時間 **3.65時間** (5月時は3.10時間)  
※1年生：3.07時間、3年生：2.15時間

家庭学習時間は5月集計時よりも伸びてきています。しかし、携帯スマホの使用時間が1日3.65時間と全学年を見ても突出して長いことがわかります。平日に3時間以上スマホを使用していれば、家庭学習をする時間は必然的になくなります。勉強をしている人と勉強していない人の二極化が出てきているかもしれません。

右のグラフは、平成26年仙台市の調査で中学生の数学の平均点と平日1日あたりの通信アプリの使用時間(携帯スマホの使用時間)との関係について示したものです。





## <保護者の皆様へ>

① 2月8日（木）～14日（水）に学年末考査が行われます。

2年生最後のテストとなります。お子様に、進級にむけて最後まであきらめずにがんばるよう叱咤激励をお願いします。

② 2月22日（木）学校スキーが行われます。

2月22日（木）にムイカスノーリゾート（南魚沼市）で学校スキーを行います。今年の日帰りです。生徒は行きも帰りも方面ごとのバスに乗車します。長岡駅東口は通勤・通学で混雑が予想されますので、お車で送迎の際はご注意ください。



## ◎携帯電話・スマートフォン使用時のマナー・心がけ

①書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現は、絶対に記載してはいけません。

②他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけません。

③常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、X[旧Twitter]、Instagram等への書き込み）を控え、夜10時～朝7時は通信しない。』

④悪口の書き込みがあったら、スクリーンショット等で保存した上で担任等に相談する。

⑤人を客観的な根拠もなく疑ってはいけません。

日	曜	学校行事関係	昼 販	検診・部活動関係 他
1	木	○	有	
2	金	○	有	地域の声を聞く会(14-15時 会議室)
3	土			校内放送設備更新
4	日	(閉庁日)		
5	月	○	有	
6	火	○ 短縮50分 授業振替②(6限)	有	
7	水	○ 探究②	有	
8	木	○ 学年末考査①②(2~4)		
9	金	○		
10	土			消防設備点検
11	日	建国記念の日 (閉庁日)		
12	月	振替休日		
13	火	○		
14	水	○ 進路講演会①(5,6限) 教室床磨き・ワックスがけ②(5,6限)	有	
15	木	○ 学校スキー直前指導①②(3限)	有	
16	金	○	有	
17	土	数学検定		
18	日			
19	月	○	有	一般出願
20	火	○ 授業振替②(6限)	有	
21	水	○ 学校スキー① 探究②(5,6限)		
22	木	○ 学校スキー①② 2次特編終了③		
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			国公立大学前期日程試験開始
26	月	○ 金曜授業	有	
27	火	○ 探究②(5,6限)	有	志願変更
28	水	A 登校日③(123限) M 巣立ち教室③	有	
29	木	○ 卒業式準備・予行 同窓会入会式	有	
		第3回英検2次(外部)		