



## 充実した1年にするために

入学式も無事終わり、しばらくぶりに3学年がそろいました。その先頭に立つのが我々3年生です。後輩たちは君たちの振る舞いをよく見えています。後輩を導く立場となり、谷高生としてやるべきことを当たり前に行い、後輩の手本となる頼もしい先輩でいてほしいと思います。年度初めにあたり、いくつかのを確認します。

### 学習全般について

3年生では自ら学ぶ姿勢が最も重要です。「受け身」から「自発」への転換をしましょう。

- 1 **授業第一主義**。授業は集中して聞き、「積極的に参加」しよう。2学年までの授業とは異なり、選択授業（1クラス2展開から3クラス5展開まで様々）が増え、授業内容も入試に向けた演習が多くなっていきます。「積極的に参加する」とは、先生方の解説を完全理解するために考え続ける姿勢が求められるということです。

現役合格者の声 「授業中の睡眠は愚の骨頂」であると自分に言い聞かせ、授業に出席していた。授業中の睡眠時間と学力は反比例する。また授業はただ受けるのではなく、発言したり、質問したりと、授業に参加すればするほど学力は向上していく。

- 2 **学問に王道なし**。授業の前の予習、授業後の復習を地道に積み上げることでしか真の実力はつきません。

現役合格者の声 ダメな人ほど、「ワタシ、コツコツやるのとか苦手なんだよね。3年の夏休みにになったら本気だすし！」と言いますが、だからダメなんです。長きにわたる陰の努力が大切。

- 3 **家庭学習** 平日【学年+1時間以上】、つまり4時間以上。休日【学年+2時間以上】、つまり5時間以上を目指します。

現役合格者の声 量より質か質より量かを論じるヒマがあるならば、単語の1つでも覚えなさい！ 学習は「集中」と「メリハリ」

- 4 提出物は期限厳守。「**提出期限を守る**」ことは、一般社会においても当然の、そして最低限の守るべきルールです。もし万が一、期限までに提出できない場合は、必ず担当の先生にその旨を伝え、できる限り早く提出してください。学校生活において生徒と教師が良好な関係を保つ最低限のマナーだと思ってください。また、3年の授業は演習が中心です。したがって成績も定期考査や小テストなどの得点が大きな比重を占めます。数少ない提出物は貴重な平常点の材料となります。

- 5 **教室移動は早めにしよう**。展開授業が多く、1、2学年時とは異なり自分の座席に座っていれば授業が始まるというわけにはいきません。そしてあなたの座席が空かなければ、他の人が授業準備をできません。お互いに授業の受けやすい環境を作り出しましょう。あなたの机はもう自分だけのスペー

スではありません。何か置きっ放しとか、出しっ放しでは困ります。

## 進学補習について

各教科で放課後の補習を行う予定です。実施科目や期間は後日連絡をし、希望調査をします。生活のリズムの中に補習を組み込んで、安定した学習時間を確保しましょう。

## 学校生活全般について（今までの確認です。1年前の学年だよりを再掲）

(1) **遅刻はしない！ 8：20から朝学習、8：30からSHRです。**余裕をもって登校すること。

やむを得ず欠席する場合は7：40～8：15までに必ず保護者を通して学校に連絡を入れる。

欠席連絡の電話番号 0258-83-2262

(2) **あいさつ、清掃はきちりと。**集団の一員としての当たり前の行為です。

「コミュニケーション能力」は、将来仕事に就く時に最も重視される資質です。そしてコミュニケーションのスタートは、「服装を整え、印象よくあいさつをする」こと。お互いを認め合うことにもつながります。そして、気持ちよく学習し、生活の質を高め、効率よく成果をあげるために、整理と清掃は欠かせません。学校は例え、自分のロッカーの上であろうか、中であろうか、公共の場であるという意識をもつべきです。自分だけが自由にできる場ではありません。

(3) **部活動や生徒会活動にすすんで参加しよう。**

中心学年として何事にも積極的に本気で取り組み、谷高を盛り上げましょう。

(4) **谷高生としての自覚と誇りをもち、品位を保つ。**

服装・頭髪等については、生徒心得のきまりを必ず守ってください。休日でも、登下校では制服着用です。(部活動遠征や大会等は除く。)

きまりを守らないことで学校は地域から信頼を失います。一生懸命に頑張っている仲間も含めて信頼を失います。その責任は、誰が負うのですか。

(5) **自転車通学は学校の許可が必要です。**

詳しくは生徒心得を確認してください。自転車通学を認めていない範囲があります。1年次に許可された者は継続でそのまま乗ってきてよいこととなります。ステッカーをなくした者、新たに許可を希望する者は生徒指導部（まずは担任）に申し出ること。

(6) **バイク免許は、事情がある場合のみ、届け出制で、原付きバイク取得を認めています。**まずは担任に相談すること。

(7) **アルバイトは学業を最優先しているため、通年禁止しています。**

ただし、特別な事情がある場合は担任にまず相談すること。無許可アルバイトは特別な指導の対象となります。わからなかったでは済まされません。

(8) **携帯電話・スマートフォンは校内では電源を切り、個人ロッカーで保管する。**

定期考査等の所持は、不正行為と見なしその後のテストが0点となり、特別指導の対象となります。家庭等に連絡が必要な場合は、放課後に生徒玄関で使用してください。学校は、SNS、スマホゲームをする「遊びの場」ではなく、勉強、部活動をする「学びの場」であることを忘れないでください。

### ●最後に（これも1年前の学年だよりを再掲）

欲張りすぎて「疲れ果てる」ことのないように。すべてを完璧にしようとして健康を害しては何にもなりません。本当に苦しくなったら、そのことを話せる相手を探してください。あなたのことを気にかけている人は必ずいます。友人でも、担任でも、部活動・保健の先生でもかまいません。時に、自分のダメさを認めてあげることも立派な「生きる力」の一つですよ。

来年の春を笑顔で迎えるために、ガンバレ谷高生！