



県立小千谷高等学校  
三年生だよ

令和5(2023)年10月3日発行  
No.09 2学期中間考査を終えて

大学入学共通テストまで あと102日

2学期が始まり1か月が経ちました。各自がそれぞれの進路に向かって日々努力していることと思います。今、不安だったり、焦っていたり、苦しかったりする人も多いかもしれませんが、残された時間は限られています。高校3年間をいい形で締めくくることができるよう、日々努力を積み重ねていくしかありません。

受験をする人はこれから正念場になってきます。試験当日まで自分の力が伸びていくことを信じてやりきるしかありません。悔いの残らないよう、必死に努力を重ねていきましょう。

進路が決定した人は、決してそれで終わりではありません。これからの学習は、決定した進路先、またその先の人生において、きっと自分を助けてくれる大切な知恵となることでしょう。高校での授業や学習を進路決定のためのみと捉えるのではなく、自分を成長させるためのものと捉えてください。これからの数か月は瞬く間に過ぎていきます。3学年の生徒それぞれが、互いに切磋琢磨して、それぞれの進路に向けての取り組みを、また学校生活を「精一杯やりきる」ことを望みます。

## 大学入学共通テスト出願

151名の生徒の「令和6年度大学入学共通テスト 志願票」を送付（出願）します。今後の主な予定は以下のようになっています。

10/25(水)までに 「確認はがき」 到着

11/1(水) 訂正期限(消印有効)

12/14(木)までに 受験票, 写真票, 成績請求票, 成績開示変更届, 「受験上の注意」 到着

令和6年 1/13(土), 14(日) 令和6年度大学入学共通テスト

## 「継続は力なり」…とは、よく言いますが…

多くの3年生が進学を目指し、大学入学共通テストの願書を提出しました。例年にならってカウントダウンをしたところ、共通テストまであと102日です。

「大変だ!」と思った人へ…… 今まで何もやってきていないのであれば大変です。ですが、1学期（もっと言えば高校入学以来）からの積み重ねがあるのであれば、すでに大きく変化しているのですから、大変だと言ってうろたえることはありません。一番苦しく、しんどいときこそが一番成長しているときと考え、平常心で受け止めましょう。

とは言いつつも、受験勉強をしているにもかかわらず……

「成績が全く上がりません。」

「模試でどうしても点が取れません。」

「現役生は直前まで伸びるって言うけれど本当ですか？」

「このままの勉強方法でいいのだろうか？」

などなど、悩みが生まれ、勉強にいまひとつ集中できなくなっている人はいないでしょうか？

こういう場合、よく掛け算を持ち出して、(努力) × (集中力) =

などと表現したりしますが、ここで「数II」で教わった指数関数でイメージしてみますよ。

1は、いくら掛けても1です。1 × 1 × 1 × 1 × 1 × . . . . . = 1

これは、昨日の自分と今日の自分、昨日の自分と全く変わらなければ、1を毎日掛け合わせているようなもの。変わりません。

それに対して、昨日の自分より0.1でも努力すれば、1 + 0.1 = 1.1

毎日、昨日の自分より0.1成長すれば、今日は1.1です。1.1をかけ算していくと . . .

1 × 1.1 × 1.1 × 1.1 = 1.331 (3日ではあまり変化なし)

1 × 1.1 × 1.1 × 1.1 × . . . 1.1 = 1.1<sup>10</sup> = 2.593 . . . (10日継続で +1.5)

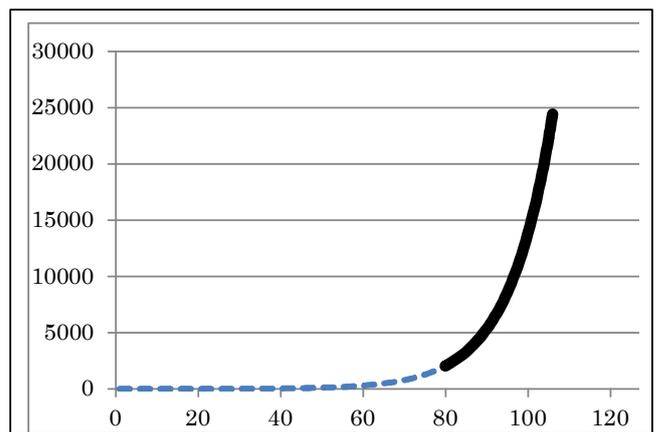
30日では、1.1<sup>30</sup> = 17.449 . . .

60日では、1.1<sup>60</sup> =

80日では、1.1<sup>80</sup> =

これが100日(共通テスト当日)経つと . . .

現役生は試験直前まで伸びると言われます。それは、理科や社会で試験範囲が終わり、今までの断片的な知識が整理統合されて、模擬試験にも慣れてくるなど、様々な要因があげられます。過去の谷高生にも驚異的に成績が伸び、合格を手にした先輩が数多くいます。勉強を継続することは当たり前としたときに、勉強以外で昨日の自分よりほんの0.1成長することを考えてみるとどうですか？ 0.1というとほんの少しですから、何か行動できそうです。授業中少し姿勢を正すとか、教室の掲示物を整えるとか、友達に気を遣うとか、笑顔で挨拶するとか、プリントを揃えて出すとか、字を丁寧に書くとか、余裕をもって家を出るとか、服装を整えるとか、ほんの少し(0.1)を毎日継続する。100日後、自分がどうなっているかを期待しながら続ける。数字というものは、はっきり出てしまうと怖い部分もありますが、1.1の累乗が、自分の成長を示しているものかもしれないとしたら . . .



3年生全員が揃って登校する授業日はあと65日です。残りの日数を「継続(努力)は自分の成長の変化なり！」と考え、毎日を送ることができたなら、きっと充実した高校生活で卒業を迎えることができると思います。あとはやるかやらないか！ 自分次第！

努力する人は  
希望を語り、  
怠る人は  
不満を語る。

(裏面に続く)

## 模試について

10月7日(土) 第2回ベネッセ・駿台記述模試

10月14日(土), 15日(日) 第3回全統共通テスト模試

10月21日(土) 第3回全統記述模試

10月28日(土), 29日(日) 第3回ベネッセ・駿台共通テスト模試

4週連続して模試があります。これらの模試は、1月共通テストの自己採点結果を各業者（ベネッセ、河合塾）に送付し、志望校の合否判定を算出するサンプルデータとして重要な模試になります。データ不足にならないよう、全部受けましょう。つらいかも知れませんが、忍耐力や体力も受験においては学力とともに重要な要素です。ガンバレ谷高生！

※ その他10月の行事予定については **Classi** にアップします。

### ●朝学習について

入学以来これまで、各教科が課題を設定していましたが、中間考査後はそれぞれの状況に合わせて各自が課題を設定し、学習に取り組む時間とします。

朝学習のルールは **8:20 自席に着席し、朝学開始** のみとなります。

卒業まであと半年になりました。一人一人の自覚ある行動に期待します。



黙々と一つのことに取り込む姿は美しい！