



令和6年能登半島地震のお見舞いを申し上げます。

「明けましておめでとうございます」という言葉を使うのはばかられる出来事が1月1日夕刻に起こりました。石川県能登地方を震源とする最大震度7を観測した地震です。被害の様子は日を追うごとに大きくなっており、新潟県内にも及んでいます。お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

共通テストについては追試験の特別措置がとられるとのことですが、試験を受けられればいいというものでもなく、受験生とその心情を察すると心の痛む思いです。心配することしかできないこの状況にやるせない気持ちになります。被災地において救済と復興支援等の活動にご尽力されている方々に深く敬意を表しつつ、普通に毎日を過ごせることを幸運と感じながら、私たちがすべきことをしっかりやっていくしかないと感じています。

謹賀新年！

ついに年が明けました。我々の学年もこの春には谷高を卒業し、上級学校で学生として、または社会人として、次のステージに進むこととなります。高校生活も残りわずか。進路の決まっている者は、進路先でのスタートをよりよく切るために「今」できることがたくさんあるはず。過去の学年だよりでも同じことを書いたと思いますが、次のステージへのスタートは、ステージが変わってから切られるものではありません。スタートは次のステージの前でも「切ろうと思ったところがスタートライン」になります。次のステージで必要なことを、今からやっていきましょう。また、大学等の上級学校にこれから挑戦する者は、ここからが正念場になります。勉強に拍車をかけることは当然ですが、体調を崩すと本番で実力を発揮できません。体調管理も今まで以上に気をつけて取り込んでください。



昇龍の如く飛躍の年でありま
すように!!

共通テスト本番まであと4日。冬休みのパック演習はどうでしたか。思ったよりできなかったと焦る必要は無いし、想像以上によい点数だったからといって油断するのもよくありません。大切なのは、「本番当日に最大のパフォーマンスを発揮する」こと。そのために、これからの4日間はとても重要です。物事を肯定的に考えるか、否定的に考えるかでこの4日間は大きく変わってきます。「あと4日しかない」と思えば思うほど、焦りにつながり成果は上がりにくくなります。一方、「まだ4日ある」と思えば「じゃあ、その4日間で何ができるか」という発想につながり、計画を立てて充実した学習ができるようになります。前向きな気持ちで、是非やってほしいことを3つあげます。

① 生活リズムは整っているか

「受験上の注意」の1を見ながら、共通テスト当日の自分の行動をシミュレーションしてみましょう。当日、朝は何時に起きて、何時に朝食をとり、家を出発すればよいか。これからの4日間、その時間に起きて、しっかりと朝食をとる、そして1限目から頭が働くことを確認すること。

② 目的意識を持って演習する

「受験上の注意」の6は、試験時間中の注意事項です。残りの1次特編の期間中は、これまで以上

に本番を意識した練習を行ってください。受験票と写真票を除き、『机の上に置けるもの』も実際に置いてみてください。

* 鉛筆での解答に慣れる（本番は、シャープペンシルでのマークは不可）。

* 時間配分の感覚を身につける。

（見直しの時間も計算に入れて時間配分すること。不正行為とみなされないためにも、終了直前ではなく、余裕を持って、マークする習慣をつけよう。）

* 自己採点が正確にできるよう、確実に記録として残す。

（自分の解答を問題冊子に必ず控えること。訂正した場合は、問題冊子にも訂正を反映させること。）

* 特編中、あいまいだった問題を繰り返し確認する（解答解説に線を引こう）。

③ 事務的な準備

共通テストに臨む前に、「受験上の注意」を改めて読んで準備しておきましょう。よく読めば、そこからいろいろな情報が読み取れます。

大学入学共通テスト事前指導(12月13日)資料より抜粋

「受験票」、「写真票」、「成績請求票」について

① 受験票および写真票（前日までに必ず準備しておく）

○共通テスト当日、各大学の個別学力検査当日、各大学の入学手続きに必要となるので、試験終了後も大切に保管すること。あらかじめ自署欄に黒ボールペンで受験者本人が記名しておきます。答案と照合することがあります。

○「写真票」には、「受験票」と同一の写真を貼り付け、あらかじめ自署欄に黒ボールペンで受験者本人が記名しておきます。「受験票」と「写真票」は切り離さない。共通テスト当日に必要です。最初に受験する時間に試験室内で監督者が回収します。

写真について

「受験票」と「写真票」に貼り付ける写真は、白黒・カラーを問いません。

上半身無帽でマスクを着用していない。

裏に氏名を記入すること。

はがれないようにしっかりと貼り付ける。

なお、試験中に眼鏡をかける人は、眼鏡をかけて撮影してください。

② 成績請求票

○切り離して、各大学に出願する際に、出願書類に貼り付けて提出します。各大学の募集要項をよく読んで、指定されている成績請求票を貼り付けてください。成績請求票(18枚)が不足する場合は、早めに大学入試センターに申請してください。

※成績請求票の追加発行については、「受験案内」(共通テスト出願時に配られた冊子)参照

「受験案内」pp.31-33をよく読んでおくこと。

目標を立ててから今日に至るまで、よくがんばりました。これまでの学習量は相当なものです。今まで取り組んできたことを確認し、自信を持って本番に臨みましょう。