



## 1 学年目標

### 「判断力・協調性・自主性・健康」

#### 「判断力」

授業の取り組み方、部活動との両立、友人関係やスマートフォンの使い方など、高校生活では日々多くの選択があります。宿題をいつやるか、困ったときに誰に相談するかといった小さな判断の積み重ねが、自分の生活を形づくります。進路選択では、情報を集め、自分に合う道を冷静に考える力が不可欠です。

#### 「協調性」

クラスでの話し合い、行事の準備、グループ学習など、学校生活は一人では成り立ちません。自分の意見を伝えるだけでなく、相手の考えを聞き、役割を分担して行動することが大切です。協調性は、集団の中で信頼される力であり、進学後や社会に出たときにも強く求められます。

#### 「自主性」

時間割通りに動くだけでなく、課題の取り組み方や家庭学習の計画を自分で考えることが自主性です。「テストに向けて何を優先するか」「苦手科目をどう克服するか」を主体的に考えることで、学力は伸びます。進路実現は、自ら動いた人にこそ近づくものです。

#### 「健康」

ごくありふれた言葉ですが、充実した高校生活を送るには心も体も健康な生活スタイルを維持することが大切です。谷高のモットーである「文武両道」も健康がなくては成り立ちません。朝早く起きる、きちんと食事を取る、十分な睡眠時間を確保する、スマホの使用方法を決めるなど1日のいいルーティンを定着させましょう。



## 2 担任より一言

### ○1組担任：友野 忠昭 先生

ようこそ、小千谷高等学校へ。ご入学おめでとうございます。

中学校と違い、戸惑うことも多いでしょうが、高校生は自らの可能性を広げる時期だと思っています。高校三年間は自分の内面の新たな発見、自分の能力を伸ばしていける機会です。

そのために常に学ぶ姿勢を持っていろいろなことにチャレンジしてください。人間ですから当然失敗もします。失敗することは恥ずかしいことではありません。むしろ何もしないことが恥ずかしいことだと感じてほしいと思っています。

一学年の先生方は、そんなチャレンジする皆さんを応援し、よりよい高校生活を送って「谷高に来てよかった。」と感じてもらいたいと思っています。

皆さん、頑張りましょう。

### ○2組担任：金子 晴之 先生

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

いよいよ新しい生活が始まりますね。今は、新しい環境への「期待」に胸を膨らませる一方で、うまくやっていけるだろうかという「不安」も感じていることでしょう。しかし、その揺れ動く気持ちこそが、皆さんが新しい一歩を踏み出そうとしている証拠です。高校生活は、自分でも気づかなかった「新しい一面」に出会える絶好のチャンスです。

この三年間で大切にしてほしいのは「繋がり」です。苦楽を共にする同級生との「横のつながり」、そして経験を伝えてくれる先輩や先生方との「縦のつながり」。一人では乗り越えられない壁も、仲間がいれば力に変えていくことができます。

また、失敗を恐れずに「誰もがチャレンジ」する姿勢を忘れないでください。挑戦に失敗はつきものです。しかし、失敗は挫折ではありません。それは「課題を発見」するための貴重なデータです。何が足りなかったのかを考え、課題を解決し、再び挑む。この繰り返しで、皆さんを強く、賢くしてくれます。

大学合格や進路決定は、人生における一つの通過点、つまり「目標」に過ぎません。真の「目的」は、皆さんが自らの手で「豊かな人生」を切り拓けるようになることです。「今日の自分より成長した明日の自分」に出会うために、一日一日を積み重ねてください。

皆さんの高校生活が、挑戦と喜びに満ちたものになることを心から応援しています。

### ○3組担任：松本 明 先生

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

頑張るといえることは、木の根っこを伸ばしていくようなことだと私は思っています。それが、地上の果実に結びつくかどうかはわかりません。それでも、人は果実を信じて目に見えない地中の根をせっせと伸ばしていきます。みなさんは、3年間で、一生懸命、根っこを伸ばして下さい。小さな変化かもしれませんが、大きな価値のある成長です。私たちは全面的にサポートしていきます。

### ○4組担任：新保 香南 先生

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんが来るのを楽しみにしていました。この伝統ある小千谷高校で、みなさんの貴重な時間を一緒に過ごせることを、とても嬉しく思います。みなさんは入学してから、「今年はこれをがんばろう」とか「小千谷高校ではこれをやってみよう」ということを考えましたか？この高校生活を充実させるために、ぜひこの時期に考えて決めて、実行してみてください。私も精一杯やりますので、みなさんも何事にも精一杯取り組むことを期待します。お互いに協力し、過ごしやすい、かつ切磋琢磨し合える環境を整えていきましょう。

### ○学年主任：小島 瑞希

あらためて入学おめでとうございます。私は高校生というのは特権だと思っています。勉強や部活動・学校行事など自分の打ち込めることに真剣に向き合うことができ、努力によって自らの可能性を無限に広げることができるからです。当然、失敗や挫折もあることでしょう。しかし、その失敗や挫折も次への成長につながります。思った以上に3年間はあっという間です。自分だけではなく、この学年の仲間や谷高生とともにお互いを認め合い、高め合いながらがんばりましょう。

## 3 新入生オリエンテーション合宿を行いました。

4月9日（木）～10日（金）にニュー・グリーンピア津南で新入生オリエンテーション合宿を行いました。生徒指導部・教務部・進路指導部からの話で、集団生活を送る上での決まりや、小千谷高校生としての過ごし方、学習への取り組み方について学びました。NSGカレッジリーグ鈴木様から「生き方の授業」を受け、目の前のことに一所懸命取り組む大事さを学び、みんな高校生活を精一杯取り組む円陣を行いました。アイスブレイキングや夜、部屋を共にすることで、生徒同士のつながりも強くなり、これからの学校生活を協力して過ごしていけると思います。また、最後の企画で現2年生から1年生へのメッセージで小千谷高校での1年間の過ごし方や学校行事、文理選択や友達

広げ方など1年生で必要となるアドバイスをいただきました。先輩方の仲の良さがうらやましく写ったと思います。1泊2日を通じて、「時間を守る」「挨拶を自らす」など基本的なことをしっかり行う谷高生を見てニュー・グリーンピア津南の職員の方からお褒めの言葉をいただきました。

【アイスブレイク】

【生き方の授業】



【講師：鈴木先生と】

【先輩からのメッセージ】



#### 4 文理選択について

高校生になって1か月が経とうとしています。進路では、1年のこの時期に2年次からの文理選択をします。「もう2年次の文理選択を考えなければならないの？」と思うかもしれませんが、毎年この4～8月にかけて、2年次の文理選択について考える機会を複数回に分けて説明し、考える機会を多く設けた上で決定しています。

文理選択とは、2年次から授業の一部が文系・理系コースに分かれてそれぞれのカリキュラムに沿って学習するためのコース選択のことです。2年次から文・理に分かれることにより、最近の複雑な入試制度に対応します。そのため、1年次のこの時期に決める文・理選択は、卒業後やこれからのみなさんの将来に関わる重要なことでもあります。したがって、4月から8月にかけて少しずつ理解を深め、時間をかけて決定していきます。

考える材料として、ガイダンスと調査があります。また、文理選択について考えるゴールデンウィーク中の課題を出しますので、この学年だより（→以下、〈進路先と文理選択のしかた〉もご覧下さい）を読んで、まずは一度連休中に考えたり話し合ったりする機会を設けてください。以降、下記の予定で、調査用紙の提出があり、保護者面談で最終確認をします。

<文理（科目）選択の日程> ※現時点での大まかな目安です。

4月28日（火） 6限文理選択ガイダンス① GW中の進路からの課題を提示

5月12日（火） 6限文理選択ガイダンス②

5月中旬 「予備調査用紙」提出〆切

6月下旬 「本調査用紙」提出〆切 ※保護者印要

7月下旬～8月上旬 保護者面談 最終確認

※ **留意点 2年次の文理選択は3年次も継続となります。**



## <進路先と文理選択のしかた>

### ◆一般的にいえること◆

#### (1) 大学

- ・ 専門知識とともに社会人としての広い教養を身に付けられる。  
学問分野の専門化、細分化が進んでいるのでよく調べる必要あり。
- ・ 国家試験の受験資格に「大学卒業」が条件になっている場合。  
例) 医師, 歯科医師, 薬剤師など
- ・ 採用の条件として, 「大学卒業」としている企業も多い。

#### (2) 短期大学

- ・ 「大学より短期間で社会に出たい」「より実践的な教育を受けたい」という人。
- ・ 設置学科に特徴がある。人文系, 家政系, 生活科学系が多い。

#### (3) 専門学校

- ・ 「2年間で〇〇の資格をとってすぐ社会に貢献したい」と目的がはっきりしている場合。
- ・ 徹底した職業指導を行う学校なので, やりたいことがはっきりしないまま安易に進学すると, 途中でやめることになりかねないので注意。

### ◆文系・理系を選択する大まかな方向は以下の通り◆

文系…①大学の文系学部への進学を考えている人

文学部・人文学部・法学部・教育学部の文系学科(国語・社会…等)

経済学部の文系型受験・経営学部・商学部など

②専門学校進学を考えている人

ただし医療・看護系や工業・情報系へ進学を考えているものは, 受験科目や入学後の内容から理系が適していることがあるので要調査。

※医療・看護系でも, 学校によっては文系科目で受けられるところもある。

③就職を考えている人

ただし, 就職希望先の就業内容によっては, 理系が適している場合もあるので就業内容を要調査。

理系…①大学の理系学部への進学を考えている人

理学部・工学部・農学部・医学部・歯学部・薬学部・教育学部の理系学科

(理科・数学…等)・経済学部の理系型受験など

②医療・看護系, 工業・情報系の専門学校を考えている人

③就職を考えている人で, 理系が適している場合

## <諸連絡>

### ①1学期中間考査について

ゴールデンウィーク明けの **5月15日(金)～19日(火)** に1学期中間考査が実施されます。高校に入学して最初の定期考査です。ゴールデンウィーク前から学習計画・勉強を始めてください。

### ②5月18日(月)にPTA総会が実施されます。

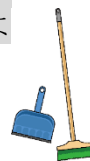
お忙しい中、時間を作っていただきありがとうございます。PTA総会、進路講演会、学年PTAとさまざまな講演等がございますが、よろしくお祈いします。

### ③欠席連絡等「Home Services」への登録について

皆様のご協力により、1学年全員登録が完了しました。欠席連絡以外にも行事予定など Home Services を利用して配信したいと考えています。アプリ等ではないので、送信通知が行くことはありません。お手数をおかけしますが、1週間に1度程度の確認をよろしくお祈いします。

### <学年主任の独り言>

今年、1～4階の西階段と手洗い場、選択1A教室、男子トイレの4カ所の清掃監督をしています。1組・2組・3組の清掃班が来てくれるのですが、4月の班は本当によくやってくれました。清掃場所が広くて、私があちこち移動しているにも関わらず、どの班とも手を抜くことなくきれいに掃除をしてくれて、監督をしていてとても気持ち良かったです。5月の班もきつとがんばってくれることでしょう。入学当初に私が言った「あいさつは元気よく、身だしなみと清掃はきちんとしよう」という言葉を少しは覚えてくれていたのかな？



### <GW中の緊急連絡先は下記までお願いします>

ゴールデンウィーク中に、事故あるいは新型コロナウイルス感染症に感染した、濃厚接触者となった、PCR検査を受けたなど、緊急時は下記の緊急連絡先まで連絡してください。

**小千谷高校緊急用電話：080-8760-2990**

### 進路ガイダンスでつかうもの

#### ●谷高カリキュラムのポイント

- ① 2年次文系の地歴公民の選択科目は、「日本史探究」と「地理探究」のいずれかを選ぶ。ただし、2, 3年次の継続履修となるので、例えば、2年次に地理を選択し、3年次に日本史を選択することはできない。
- ② 2年次は文系も理系も公民科目の必履修科目（必ず履修する科目）「公共」を履修する。
- ③ 2年次理系の選択科目は、発展理科（基礎でない科目）の「物理」と「生物」のいずれかを選ぶ。ただし、2, 3年次の継続履修となる。例えば、2年次に「物理」を選択し、3年次に「生物」を選択することはできない。
- ④ 受験科目として理科発展（基礎科目ではない物理・生物・化学）または「数学Ⅲ」が必要な場合は、2年次理系へ進まないとい履修できない。（理・工・医・歯・薬学部など）
- ⑤ 3年次理系では、受験科目として「数学Ⅲ」が必要でなければ「応用数学Ⅰ・Ⅱ」を選択し、「数学Ⅲ」以外の数学をしっかり演習することができる。例えば、農学部や理学部生物学科や看護系などを志望する場合。