



6 月は様々学校行事があり、あっという間に期末考査が始まります。体育祭や部活動などで 1 年生が頑張っている姿を見られることは大変幸せなことです。また、「文理選択」から「進路選択」へとこれから 3 年を通じで大きな選択を行わなければなりません。自分の将来の進路に直結することなので、いろいろな人からアドバイスを受けていると思います。そのアドバイスをどう聞くかで変わってくることに、小さな例で皆さんに伝えたいと思います。

①「進路の話をどう聞くか」

ある人は「まだ先の話」と思いながらも、メモを取り、「自分ならどうするか」を考えながら話を聞きました。違う人は「1 年生だから関係ない」と思い、なんとなく聞き流した。その場では大きな差は見えません。しかし、半年後には自分ごととして考えていた人は目標を決め、行動も変わってきます。聞き流した人は変わることがないでしょう。話をどう「受け止めるか」で未来は変わります。

②「先生や保護者のアドバイス」

先生や保護者、先輩でもいいでしょう「今やっておいたほうがいいこと」を話したとき、素直に聞く人は「とりあえずやってみる」、聞かない人は「自分は大丈夫」と思って行動しません。成功も失敗も行動してみないと結果はできません。成功の自信も失敗の反省も自分が成長するには必要な糧です。

③「小さな約束の違い」

家庭や学校、社会には注意事項や提出物の期限などルールがあります。担任の先生や学校の先生・保護者からルールの話をされると思います。「最後まで聞き、確認する」人と「だいたい分かった」で終わる人、きちんとする人は「信頼」が積み重なり、聞き流してしない人は「またか」が積み重なります。聞く態度や行動する姿勢は「信頼」に直結します。

人の話は、いわば「目的地までのナビ」です。途中までしか聞かずに動けば、遠回りしたり、同じ場所で迷ったりします。きちんと聞く人は、最短ルートで進むことができます。

高校生活は「自分で考える力」が求められます。しかし、その土台になるのは「人の話を素直に聞く力」です。

6 月も終わりが見えてきて入学してから 3 ヶ月経ちます。もう新入生ではなく、これから本格的な学習や部活動が始まります。先生方や保護者の方は、皆さんにいろんなアドバイスしたり課題を出したり、時には耳障りな忠告もするでしょう。そんな時に「なんとなくでいいや」「自分には関係ない」「うるさいなー！」などと話を聞き流したり聞かないことはとても簡単で、そのときだけは都合が良いことです。しかし今の皆さんに必要なのは、今の自分自身を振り返って「素直に話を聞く力」だと思います。アドバイスを自分事として考え、考え方を変えた人間は、先生や保護者に言われなくても、自分で進むべき方向を探し出し、自分の未来に希望を見つけて、社会に出て前向きな生き方ができるようになるはずです。みなさんに、人の話を聞き成長して、自分の目標に向かってあきらめずに突き進む強さをこの 3 年間の高校生活で身につけて欲しいと思っています。

(文責：小島)

1 中間考査の結果を HomeServices に配信しました

5月15日（金）～19日（火）に中間考査が行われました。各科目の平均点は下記の通りです。今回の考査は

現代の国語	言語文化	数学Ⅰ	物理基礎	生物基礎	英ⅡⅠ	論理・表現Ⅰ
70.3点	66.2点	71.6点	59.4点	65.6点	68.1点	70.4点

※国語は「現代の国語＋言語文化」，「英ⅡⅠ」は英語コミュニケーションⅠ

高校に入学して初めての定期考査で不安だった人も多かったと思いますが、出来はどうか？今回の考査は科目数が少なく、国数英については中学での復習の内容が多かったため、全体的に平均点も高く、よい成績を収めた生徒が多かったと思います。しかし、本当の高校の学習内容が始まるのはこれからです。今一度、学習の鉄則を確認しましょう。

★1日に1時間以上家庭学習（予習・復習）をしていますか。

★小テストには1回で合格していますか。

★期日を守って課題を提出していますか。

★課題は、答えを写すことなく自分で取り組んでいますか。

★休み時間に次の時間の準備をしていますか。

受験勉強とは特別な勉強ではありません。上記ことを1・2年生で繰り返すことがすでに受験勉強なのです。特に国公立大学を志望する生徒は、6～8科目の試験科目があります。3年になって慌てないですむように、今から日頃の学習を積み上げていってください。6月25日（木）には期末考査があります。科目数も増えますから、今から準備を始めましょう。

2 体育祭が行われました

6月11日（木）に本校グラウンドで体育祭が行われました。今年の1年生は4クラスを5団に分けるためクラス単位でなく団に分かれる新しい試みを行いました。その中でも、それぞれの学年のリーダーを中心に積極的に参加して盛り上げてくれました。クラスを超えた団結力は今後の学校生活に大変大事なことになると思います。2年後最高学年として下級生をまとめて良い体育祭が実施できるようにこれからの成長を期待しています。

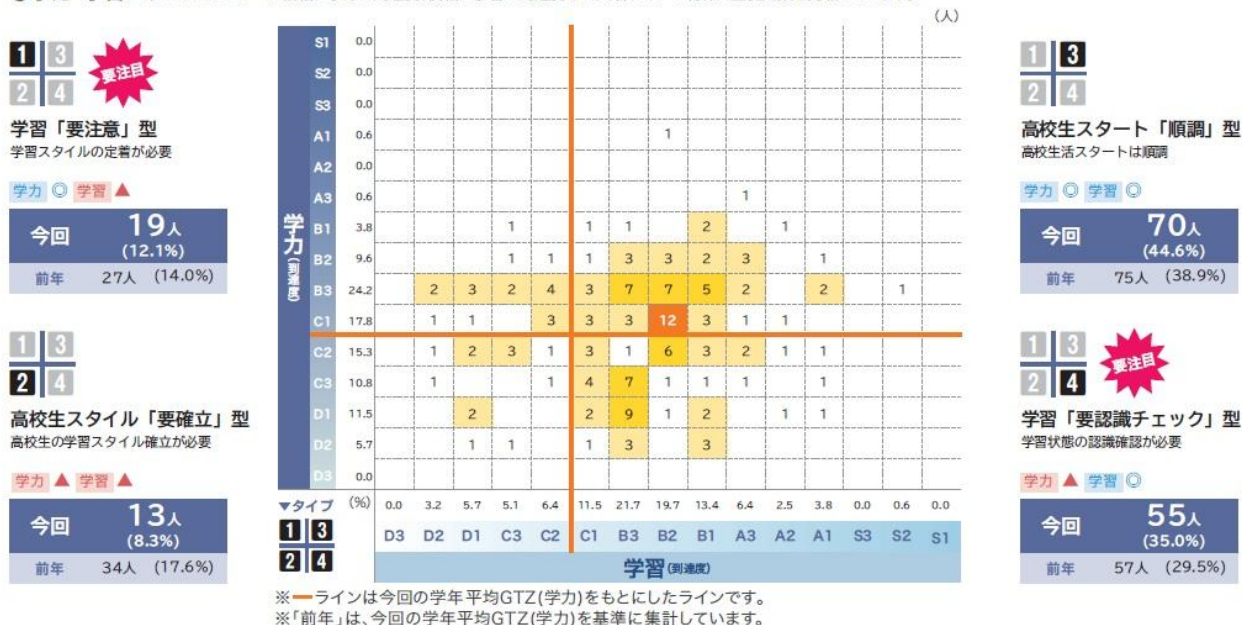
また、多くの保護者の方にもご来場いただき誠にありがとうございます。



3 スタディサポート（校外模試）の結果

4月に行われたスタディサポートの結果が返却されました。学年PTAでベネッセコーポレーションの岸様から結果の活用方法を説明していただきました。ぜひ、家庭でもお子様へアドバイス等をお願いします。

④学力・学習バランス（総合） ※縦軸に学力の到達度、横軸に学習の到達度を取り、各タイプの特徴と生徒人数を掲載しています。



上記の表は小千谷高校1年生の分布図です。それぞれのタイプについては下記に説明しています。

タイプ1（左上）…勉強していないけど点数が取れる。今後学力が下がる可能性がとても高い危険なタイプ【学習「要注意」型】

タイプ2（左下）…勉強していないし、点数も取れない。今後も同じ状況に陥り、悪い状態のタイプ【高校生スタイル「要確立」型】

タイプ3（右上）…勉強していて、点数も取れる。今後もその調子で成績を伸ばそう。【高校生スタート「順調」型】

タイプ4（右下）…勉強しているが、点数に結び付いていない。勉強方法や集中力に問題あり。やり方の見直しが必要なタイプ【学習「要認識チェック」型】

お子様がどこに該当しているか、ぜひ確認していただき今後の学習への取り組みの参考にしてください。

学習状況アンケートで、1年生の学習状況についていくつか気になる点がありました。

<学習時間>

平日の平均学習時間 1時間23分

休日の平均学習時間 2時間18分

1年生の1学期の目標は1日1時間家庭学習をすることです。夏休み後の9月以降は平日の目標を学年+1時間=2時間を目標に取り組みせたいと学年で考えています。調査では平日ほとんど学習しないという人が5.1%もいます。今の学習時間で、あなたが進学したい志望校に合格できると思いますか？逆に平日2時間以上学習している人も31.2%いました。この差は（1週間で14時間、1月で60時間、1年で730時間、3年で2,190時間）おのずと結果として出てきます。受験までの時間は決まっています。その期間にどれ

だけ勉強するかが大切です。3年生になってから本格的に受験勉強を始めるのは当たり前。よく聞く先輩の後悔で「1, 2年生の時に勉強しておけば良かった」と聞きます。

まずは今から学習時間を確保してください。ポイントは学校が終わってから自宅で勉強を始める時間を何時にするか決めて、それを習慣にすることです。

<高校生活での不安>

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1位 | 授業の進度についていけるか不安 | 52.2% |
| 2位 | 部活動と学習の両立ができるか不安 | 17.8% |
| 3位 | 進路の考え方がわからず不安 | 10.9% |

やはり1年生は、高校の授業・学習に関する不安が多いようです。中学校よりも科目数も増え、内容も難しくなるので当然と言えば当然です。それは全国の高校1年生も同じですし、谷高の先輩たちも同じ経験をして成長していきました。不安は当然ですが、しっかり1日1日の授業をしっかりとがんばりましょう。

スタディーサポートの全国偏差値は全国の高校1年生約45万人の中の相対的位置を示します。また、学習到達ゾーン(GTZ)は進学先を決めるうえで参考になります(GTZの見方はスタサポの成績表に記載)。GTZ換算表によれば国公立大への進学を目指すならば、B2以上が目標になります。まずはそこに届くようにがんばりましょう。

4 夏期進学補習について

夏休みの7月27日(月)～31日(金)の午前中(土・日曜はのぞく)夏期進学補習を予定しています。大学受験の模試対策など、日ごろの授業では、なかなか対応できない講義(国語、数学、英語の3教科セット)を5日間行います。その時間帯は、すべての部活動がありませんで、自分のステップアップのためにも参加してください。詳しくは後日連絡します。

<保護者の皆さまへ>

○保護者面談について

7月27日(月)～31日(金)に保護者面談が行われます。面談場所は各教室(普通教室棟4階)です。1学期の成績、2年生文理選択、学習や生活状況について懇談します。事前にお子様と進路希望等について話し合っておいてください。来校の際は上履きを持参の上、生徒玄関からお入りください。下足は面談会場にお持ちいただくか、お子様の下足箱をご利用ください。

【期末考査の日程】

月日	6月25日(木)			6月26日(金)		
時限	1	2	3	1	2	3
時間	8:50～9:40	9:55～10:45	11:00～11:50	8:50～9:40	9:55～10:45	11:00～11:50
1年	論理・表現Ⅰ	生物基礎		地理総合	数学Ⅰ①	現代の国語 + 言語文化
月日	6月29日(月)			6月30日(火)		
時限	1	2	3	1	2	3
時間	8:50～9:40	9:55～10:45	11:00～11:50	8:50～9:40	9:55～10:45	11:00～11:50
1年	物理基礎	歴史総合	数学Ⅰ②	保健	情報Ⅰ	英コミュⅠ