



1. 『誰を結婚式に呼ぶ？』

「皆さんは誰を結婚式に呼びますか？」これは高校時代の先生に言われた言葉。皆が周りの友達を挙げました。しかし先生は「多分10人の内1人しか式場にはいません。」その言葉に当時は驚きつつも本当かな？と疑っていました。しかし、自分の結婚式を見てみると殆ど大学の友人。その中には、泣きながら感謝を伝えた『志郎さん』がいました。

志郎さんはサッカーサークルの2個上の先輩。真面目で誠実でイケメン。でもポンコツ。彼と仲良くなったのは彼が社会人になってから。社会人1年目で慌ただしい時、プレゼンの資料を作って欲しいと依頼され、その見返りに牛丼を奢ってもらう。そんな関係を続けていく内に、お互いのアパートに入り浸る。そんな深い関係になりました。

そして自分が大学4年次、会社から内定を貰い、志郎さんからお祝いで高級豚カツを奢ってもらった日。その日が自分の人生を変えた1日でした。その日、志郎さんに強迫性障害のことで、家族のことを話しました。これまでの友人は、「よく頑張った。親孝行で偉いよ。」と労いの言葉をかけてくれました。しかし志郎さんの言葉は想像もつかない言葉でした。

「俺はお前の生き方が嫌いだ。お前は親のためと言ってるけど、自分のためやろ！お前は本当に自分の人生を生きとんのか？親の人生を生きてんじゃねえよ！お前はもっとやれるよ！」

関西弁の強い口調。それでも涙を浮かべながら訴える志郎さん。頭を打たれた気がしました。「親のために」と頑張っている自分を初めて否定してくれた人。自分の生き方と初めて向き合った気がします。思ったのは、「高校時代の失敗を取り返したい。自分がどこまでやれるのか見たい。やっぱり大学で勉強がしたい。」でした。

そこからは怒濤の日々。会社に謝罪に行き、内定を取り消す。大学院の試験までの日数も僅かで、毎日寝ずに勉強。そして試験の前日、生まれて初めて経験した「緊張で眠れない夜」。内定も取り消し、後がないプレッシャーを感じていたのだと思います。それでも歯を食いしばって受験し、なんとか合格。その大学院は高校時代に思い描いていたような大学ではないけれど、初めて自分が自分の人生と本気で向き合い、決断した進路。そこから今に至るまで、志郎さんとは切っても切れない関係になりました。実は自分は今、教員とは別にある大学で社会人博士として数学の研究をしています。その道を選んだのも志郎さんと自分の奥さんのお陰なんです。またいつかその話もできたらと思います。

皆さんは、「自分の人生を生きていますか？」きっとそれぞれが、様々な考えや、家庭環境や生きてきた背景を持っていると思います。それでもこの挫折人生を通じて伝えたいのは、「自分の好きな生き方を遠慮せずして進んで欲しい」ということです。そして、きっとあなた

の人生を変えてくれる人がこの先に現れます。保護者の皆様、余計なことを言ってすみません。余計なお節介かもしれません。それでも私は生徒の皆さんにこの一瞬を、後悔なく歩んで欲しいと思っています。後悔する苦しさは痛いほど分かるからこそ。生徒の皆さん、保護者の皆さん、いよいよ2年の後半。家族でお互い悔いのない進路決定をしてほしいと願っています。長くなりました。読んでいただきありがとうございました。(高橋)

2. 都内キャンパスツアーに行ってきました！

後ほど Youtube に都内キャンパスツアーの様子を上げますので是非ご覧ください💡



実際に「MARCH」を見て何を感じましたか？今回、企画をした個人的な想いとしては、

「B ランク大学の大学生の雰囲気を感じて欲しい」

という想いから。大学生を見て感じませんでしたか？「自信」と「知性」を。これは彼らが元々持っていた物ではありません。受験を通じて、「私は誰よりも勉強をした！！という自信」と「培ってきた学力」があるからです。もし皆さんが彼らに「憧れ」を持ったなら、きっと皆さん

が思い描く理想の大学生はあの姿です。もう一度言います。

「今なら MARCH なら間に合います。」

早慶と旧帝大(A ランク)は厳しい。ですが B ランクならまだ間に合う。以前伝えたとおり、

3年から偏差値は±5

まだ3年間の半分が過ぎただけ。今からやりませんか？一緒に頑張りましょう。(高橋)

3. 進路指導部より(笹木)

10月30日～31日に進研模試が実施されます。この模試の最大のポイントは受験科目が「3教科」→「5教科」になるということです。私立大学、国公立大学どちらを目指す人にとっても、より本番の受験に近い形で自分の実力を測ることができる機会になるわけです。しかし！この時期から理科・社会を急に重視すればよい、ということではありません。学習の土台となるのは、やはり国語・数学・英語です。毎日の学習内容の積み重ねが必要な科目です。理科・社会は授業に集中し、意識を高めながら、まずは国数英の力を着実に伸ばしていくことを大切にしてください。廊下に貼り出した「11月模試に向けて」書いた目標は続いているでしょうか？

私も数年前まで受験生でした。そこで、みなさんには私が大学受験を乗り越えるにあたって役立った勉強の工夫を1つ紹介します。それは「計画を立てる」こと。計画を立てることにより、目標を達成するために自分が何をしなければならないのかが明確になり、行うべきタスクに集中できるようになります。(すべきことを書き出すだけで、その達成率は70%上昇するというデータも)また、勉強に対する漠然とした不安が消えるのです。以下にその手順を示します！

- ・目標を立てる。(具体的に数値として。例:化学基礎 40/50 点)
- ・目標達成のためにすべきことを書き出す。(リード Light×2 周=120 ページ……)
- ・すべきことを残り日数で割る。(120/12=10 ページ)

そうすることで1日に行うべきタスクが明確になります。まずは練習でよいので目標・計画を立てて模試に臨んでみてください。皆さんの健闘を期待しています！

(保護者の皆様へ)

今回から5教科となりますが、この時期はまだ国語・数学・英語を中心に基礎を固めることが大切です。「志望校はある程度絞られているか？」合格に向けて「学習習慣は確立しているか？」を重視してください。目標に向けて勉強するのが当たり前になるようご家庭でも励ましつつ見守っていただきたいと思います。(進路指導部 2学年担当:笹木)

令和8(2026)年度 10月 行事予定			小千谷高等学校 2026/9/28 生徒用	
日	曜	学校行事関係	検診・部活動関係 他	
1	木	○		
2	金	○ 関東上級学校見学②		
3	土	全統記述模試③ 第2回英検①②		
4	日		バスケットボール部 U17リーグ戦(本校)	
5	月	○		
6	火	○ 性の講演会①		
7	水	○ (AM)		
8	木	○ 球技大会		
9	金	○ 球技大会(PM)		
10	土	全統記述模試③		
11	日			
12	月	スポーツの日		
13	火	○ (金4) ①	バドミントン部 顧問会議(本校会議室)	
14	水	○	バスケットボール部 顧問会議(本校会議室)	
15	木	○		
16	金	○ オープンスクール (PM)		
17	土	全統共テ模試③ 全統模試②(希望者)	写真部 市民セミナー(小千谷市) バスケットボール部 U17リーグ戦プレーオフトーナメント	
18	日		↓	
19	月	○		
20	火	○		
21	水	○	バドミントン部 秋季地区大会(小千谷市)	
22	木	○ オープンスクール (PM)	総合文化祭 美術・書道展(新潟市)	
23	金	○	↓	
24	土		ソフトテニス部 県新人選抜大会(柏崎市)	
25	日		卓球部 魚沼地区大会(小千谷市)	
26	月	○		
27	火	○		
28	水	○ (PM)		
29	木	○	陸上競技部 新潟県高校駅伝(新潟市)	
30	金	○ 総合学力テスト①② 地域貢献活動	↓	
31	土	総合学力テスト② 全統共テ模試③		